

Dr FADHEL AL FARAJ

LE JEÛNE DU MOIS DE RAMADAN A LA PORTEE DE MAIN



Revu et corrigé par Ali Bernard CHANGAM

Ce livre est dédié aux Marhoumines (défunts)

**ABDREDA ALFARAJ
SULTANA MOHAMADE**

Lire Fatiha

Table des matières

1.	Définition du jeûne	04
2.	Les biens et les avantages et les valeurs du Mois Ramadan.....	06
3.	Des conseils pour se préparer avant l'arrivée du Ramadan.....	07
4.	La visite de la Mecque.....	10
5.	Conduite à tenir pour obtenir un jeûne agréé.....	11
6.	Les secrets du jeûne.....	12
7.	Avantage sociaux.....	13
8.	Avantages physiques.....	14
9.	Comment veillez les jours et les nuits du Ramadan.....	17
10.	Actes à éviter pendant le jeûne.....	19
11.	QUI DOIT Jeûner ?.....	20
12.	Les prières de toutes les nuits du mois.....	25
13.	Les évènements importants du mois de ramadan.....	27

Nous allons traiter dans cette partie " الصوم LE jeûne " qui fait partie des Ramifications de la religion (Fourou Al dine), est obligatoire tout comme la prière. Allah à lui "la Grandeur et la Gloire" a imposé le jeûne aux musulmans dans la 2ème année de l' "hégire" selon le calendrier islamique. Le fait qu'Allah a choisi le mois sacré du Ramadan pour jeûner est considéré comme un secret du ciel " divin".

Dans le calendrier musulman, le mois dure 29 ou 30 jours et une année compte 12 mois lunaires, c'est-à-dire 354 ou 355 jours.

La définition du jeûne en langue arabe et en Islam:

Jeûner (sawm), en langue arabe, signifie s'abstenir, se retenir de. Si d'entre-vous se retient de manger ou de parler, selon la langue arabe on lui dit qu'il jeûne. Effectivement, Le Saint Coran nous montre dans la sourate (Maryam) سورة مريم

فَاِذَا تَرِيَهُنَّ مِنْ الْبَشَرِ اَحَدًا فَقُولِي اِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمٰنِ صَوْمًا فَلَنْ اَكَلِمَ الْيَوْمَ اِنْسِيًّا lirrahmani sawman falan okallima alyawma insiyya Si tu vois quelqu'un d'entre les humains, dis [lui :] "Assurément, j'ai voué un jeûne au Tout Miséricordieux : je ne parlerai donc aujourd'hui à aucun être Humain". Ce type de jeûne est un ordre d'Allah destiné à La sainte Marie de s'abstenir de parler. L'objectif est de tester la Sainte Marie et aussi de la protéger contre la calomnie des gens sur sa grossesse sans être mariée, ainsi que montrer aux autres le miracle du prophète Jésus qui a commencé à parler depuis le berceau. Le jeûne du mois de Ramadan, dans le cadre de l'Islam " consiste à s'abstenir, de manger, boire et d'avoir des relations sexuelles, etc. Nous allons détailler tout ce qui est susceptible d'annuler le jeûne plus loin". Cette abstinence a lieu du levé " L'aube réelle " = al-Fajr as-Sâdiq = الفجر الصادق jusqu'au coucher du soleil. Selon la sourate suivante 2 verset 187 LA VACHE: (Al-Baqarah) سورة البقرة

" وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ " Mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. "Que signifie L'aube réelle = al-Fajr as-Sâdiq = الفجر الصادق? C'est la lumière rouge qui reste et dont la teinte devient de plus en plus foncée avant de virer à l'orange. L'obscurité autour de nous tend à se dissiper jusqu'à ce que la lumière devienne jaune intense. Et c'est à partir de l'aube réelle que l'on prie al-Fajr et as-Soubh.

Pour quoi on dit al-Fajr as-Sâdiq? Car il précède L'aube trompeuse = al-Fajr al-Kâdhib = الفجر الكاذب? Et que signifie? L'aube trompeuse = al-Fajr al-Kâdhib c'est la lumière rouge qui Pointe à l'horizon et se propage sur la droite et la gauche avant de disparaître. On peut croire que c'est l'heure de la prière, mais non. C'est pourquoi, on l'appelle l'aube trompeuse.

Le jeûne existe-t-il dans les religions précédentes? Le Saint Coran mentionne qu'Allah a imposé le jeûne dans les religions précédentes selon la Sourate 2, Verset 183-2" croyants! Nous vous avons prescrit le jeûne (Al-Siyam) comme nous l'avons prescrit à ceux d'avant vous..." D'après cette sourate, on constate qu'il ya un point commun entre l'Islam, le christianisme et le Judaïsme de pratiquer le jeûne malgré les différences. Cela montre l'importance du jeûne qui peut avoir des conceptions positives sur soi-même. En effet: Nous trouvons dans la Bible (1 Samuel 31:13; 1 Rois 21:27; 1 Samuel 12:16ss): "de nombreux exemples de jeûnes afin de donner toute notre attention à la prière, comme un moyen de surmonter la tentation, de se détourner de la méchanceté et de l'injustice, et d'intercéder pour les autres. Le jeûne dans la Bible est une façon de se préparer pour de nouvelles entreprises, pour faire pénitence, pour l'intercession et pour la recherche du secours de Dieu. Auparavant, on commençait un jeûne pour des raisons personnelles (Psaume 35:13), comme une action nationale en face d'un grand malheur (Joël 2:15), ou comme une période d'observation liturgique (Zachée. 8:19). Le jeûne implique normalement l'abstinence de toute nourriture et boisson pour montrer sa dépendance envers Dieu et la soumission à sa volonté. Le grand jeûne à l'époque de l'Ancien Testament était le Jour du Pardon des Péchés (qui dure 24h) (Lévi. 16:29-34). Lise les recommandations de Jésus données sur le jeûne : "(Matthieu 6:16-18)." Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret te le rendra)" (Essaie 58:1-11) nous montrent comment on prend plaisir à jeûner: "Voici le jeûne auquel je prends plaisir: Détache les chaînes de la méchanceté, Dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés. Et que l'on rompt toute espèce de joug; Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, Et ne te détourne pas de ton semblable. Alors la lumière poindra comme l'aurore, Et ta guérison germera promptement; Ta justice marchera devant toi, Et la gloire de l'Eternel t'accompagnera. Alors, tu appelleras, et l'Eternel répondra; Tu crieras, et il dira: Me voici! Si tu éloignes du milieu de toi le joug, Les gestes menaçants et les discours injurieux, Si tu donnes ta propre subsistance à celui qui a faim, Si tu rassasies l'âme indigente, Ta lumière se lèvera sur l'obscurité, Et tes ténèbres seront comme le midi. L'Eternel sera toujours ton guide, Il rassasiera ton âme dans les lieux arides, Et il redonnera de la vigueur à tes membres; Tu seras

comme un jardin arrosé, Comme une source dont les eaux ne tarissent point" 'Selon les écrits de la Bible, le jeûne était une manifestation de tristesse et de repentir à cause des péchés, ou bien il était observé en signe de deuil en des temps d'affliction (Dan. 10:2, 3 ; I Sam. 31:13 ; II Chron 20:3, 4). D'autre part, certains jeûnaient quand ils avaient grand besoin de la direction divine ou qu'ils devaient accorder une attention toute particulière à un service qu'il leur fallait rendre à Dieu. —Juges 20:26 ; Esther 4:16. On peut se poser la question suivante: Quel était donc le but de jeûner quarante jours chez les chrétiens ? La raison est d'après Mat. 4:1, 2, 11 ; Deut. 9:9 ; I Rois 19:7, 8. que le prophète Jésus jeûna quand il fut conduit par l'esprit au désert. : "Quelques-uns d'entre eux jeûnent chaque année pendant 40 jours, pour commémorer le début du ministère de Jésus et pour préparer la célébration de ses souffrances et de sa résurrection. Pour eux, le jeûne est connu sous le nom de 'Carême .' L'Évangile précise que Jésus a jeûné avant de commencer son ministère, comme le firent Moïse et Elie (Matthieu 4:2; Exode 24:18; 1 Rois 19:8)." Les Eglises catholique et protestantes reconnaissent le carême, bien que la manière de l'observer diffère de l'une à l'autre. Certains ne prennent qu'un repas quotidien pendant les 40 jours qui précèdent Pâques. D'autres observent un jeûne strict, mais uniquement le mercredi des Cendres et le vendredi saint. D'autres encore pensent que durant le carême il faut éliminer la viande, le poisson, les œufs et les produits laitiers. D'après l'enseignement de la Bible sur les secrets du jeûne: Se priver de manger n'est pas le plus important, le jeûne chrétien s'inscrit dans cette perspective. Chacun et chacune doit discerner ce qui pèse le plus sur sa vie pour s'en libérer. La privation de nourriture est un aspect de cette ascèse mais elle n'est pas le plus importante. Il y a des gens qui ont faim malgré eux parce qu'ils n'ont pas de quoi vivre. Imposer un jeûne aux riches pour leur rappeler cette réalité et la nécessité de la justice et du partage : c'est là que le jeûne trouve une de ses significations essentielles aux yeux de Dieu. L'homme ne vit pas seulement de pain : par là, Jésus désigne toutes les richesses matérielles, nécessaires mais non suffisantes pour nourrir la vie et lui donner un sens. Pour autant, il ne s'agit pas de renoncer aux biens, à la connaissance ou à la science et encore moins à la responsabilité. Le Carême n'est pas un temps où l'on se soustrait à ses obligations, engagements personnels ou familiaux, travail professionnel, services... pour s'adonner à la pratique religieuse. Au contraire, il s'agit de faire la vérité dans notre vie, en l'arrachant à ce qui la retient prisonnière pour la livrer à Celui qui est la source de sa liberté et de sa fécondité. Plus qu'à un effort pour conquérir une récompense divine, Dieu nous invite à l'abandon. Mais nous savons bien que cet abandon ne peut se faire sans ascèse car nous préférons souvent les chaînes de l'esclavage aux risques de la liberté.

Que signifie le Carnaval? Les chrétiens font des fêtes tel "le carnaval" pour manifester leurs adieux aux jours normaux et pour marquer le début du Carême. Il est important de savoir que même les Egyptiens pratiquaient le jeûne à l'époque du Pharaon, en effet, selon un article publié dans un journal Irakien intitulé " Al-sabah" n1659 en 2007 : " Des documents historiques mentionnent que des écrits gravés dans les lieux de culte du Pharaon expliquent que les anciens Egyptiens pratiquaient le jeûne selon leurs méthodes religieuses surtout dans les moments difficiles et graves." Nous pouvons dire que le jeûne se caractérise par un aspect de vitalité. En effet, selon les savants occidentaux (dans le même article précédemment cité : (Aba Gratte un médecin et philosophe de l'époque 5 (avant JC)) est le premier à avoir mentionné l'impotrance du jeûne et son incidence favorable sur la guérison. Dans un article publié dans le magazine Libanais intitulé "Tebayn daté du 27 fev/ 2008." D.jihade Nemane ambassadeur de la paix au Liban et professeur de philosophie à l'université du Liban dit " Les chrétiens pratiquent le grand jeûne" Le carême" comme les musulmans pendant le mois du Ramadan et les Juifs pendant le jour du pardon. Ainsi, toutes les religions recommandent de suivre le jeûne pour contrôler les mauvaises passions et de les combattre." Et nous ajoutons, encore que l'ensemble des médecins recommande le jeûne comme une thérapie. Nous concluons et rejoignons la citation de l'auteur D.jihade Nemane que Toutes les religions encouragent le jeûne malgré les différences dans la pratique du jeûne. Les secrets du jeûne, selon l'imam Ali que la paix et la bénédiction soient sur lui cite: La pratique du jeûne est un mystère qui n'est rattaché à rien d'extérieur, un mystère auquel nul autre qu'Allah Le Très-Haut ne participe, même pas les anges témoins qui ne peuvent écrire Sa récompense. Il a été rapporté que les hommes entrent au Paradis grâce à la miséricorde divine, et que là, leurs rangs dépendent de leurs dévotions. Et puisque la récompense du jeûne est infinie, celui qui recherche les plus hauts degrés du Paradis devrait l'observer. Il ajoute encore: Le jeûne désigné dans cette parole est la faim. Elle est le moyen de s'élever spirituellement et de nourrir son âme, car plus le corps a faim et plus l'âme est nourrie : c'est une angélisation de l'être humain dans le sens où l'on cherche à ressembler aux anges, dans la limite des possibilités humaines. L'homme ne peut s'élever spirituellement que s'il se détache de ce monde et de tout ce qui s'y rattache. La dimension spirituelle de l'homme, Pour y parvenir en empruntant le plus court chemin, le meilleur moyen est la faim du jeûne. C'est une épreuve par laquelle le Musulman montre son amour pour l'Eternel, et que rien ne peut le détourner de Lui. Allah En ce qui concerne le jeûne "Al-sihame" en Islam il existe beaucoup de détails importants dans les livres spécialisés nous recommandons aux chers lecteurs de s'enrichir. Nous allons vous décrire d'une façon brève les causes du jeûne afin d'arriver aux objectifs réels. Un ami chrétien connaissait un peu le mois du Ramadan et la langue Arabe et s'intéressait à l'Islam. Lors de son voyage dans un pays islamique pendant le mois du Ramadan, fut complètement étonné de voir la réaction des gens. Et je

lui dis qu'a tu vu? Il a dit, la veille de la 1ere nuit du Ramadan " les gens étaient très contents et criaient à haute voix en disant : Le mois du bonheur, le mois de la santé, le mois du pardon, le mois où les vœux sont exaucés, le grand mois d'Allah est arrivé, Soyez heureux, c'est une occasion à ne pas manquer. Le jour du jeûne, je remarquais que certains qui jeûnaient, étaient un peu méchants et avaient des mauvais comportements. Ce phénomène a produit chez le chrétien une vision contradictoire et paradoxale par rapport au discours du prophète qui montre les bienfaits du mois de Ramadan d'après cheike Abasse Al-koumi dans son livre "les clés du paradis" cité Abbas-Al-Bostani : Le prophète que la paix et la bénédiction soient sur lui ainsi que sa famille a dit: Le Ramadan est venu à vous! C'est un mois de bénédiction. Allah vous enveloppe de paix et fait descendre la miséricorde. Il décharge des fautes et Il exauce les demandes. Allah vous regarde rivaliser d'ardeur dans ce but et il vous vante auprès de Ses anges. Montrez à Allah le meilleur de vous-mêmes, car est bien malheureux celui qui est privé de la miséricorde d'Allah, le Puissant, le Majestueux!». «C'est le mois de la patience, et la récompense de la patience est le Paradis. C'est le mois du pardon et du don. C'est un mois dans lequel les ressources du croyant augmentent. Un mois dont le début est miséricorde, dont le milieu est pardon et la fin affranchissement du feu de l'Enfer». Lorsqu' arrive la première nuit du mois de Ramadan, Allah dit à son Paradis: «Prépare-toi et embellis-toi pour mes serviteurs qui viendront bientôt dans ma demeure, les portes du paradis s'ouvriront, celles de l'enfer se fermeront et les démons seront enchaînés.

Alors nous allons expliquer à notre ami chrétien ainsi qu'aux autres la signification réelle du mois du Ramadan. Est-il un mois d'agression, de paresse de sommeil, de joie, du bonheur ou de sérénité ?

Les biens et les avantages et les valeurs du Mois Ramadan:

Le mois du Ramadan n'est pas un mois comme les autres, car il renferme d'énormes trésors dont le musulman profite ici-bas et dans l'au-delà. Le mois de Ramadan est un excellent moyen pour s'attirer La miséricorde, et Le pardon divin. Le prophète Mohammad que la paix et la bénédiction soient sur lui ainsi que sa famille a dit: "quiconque l'honore a honoré ma coutume quiconque honore ma coutume je lui réserve une récompense et un trésor au jour de la résurrection. Le mois de Ramadan est le mois de ma communauté quiconque respecte l'honorabilité de ce mois et ne l'a pas transgressé jeûnant les jours et priant les nuits, préservant ses membres sortira de ce mois absous de tout pêchés" Le mois du Ramadan est le mois des grands changements on peut dire le mois d'inondation apporte que des biens car le ciel n'arrête pas d'envoyer des biens sur la terre. L'imam Ali dit: «Si les serviteurs savaient quelle est la valeur du mois de Ramadan, ils souhaiteraient que l'année entière le fût ». Mais on ne doit pas seulement s'abstenir des besoins vitaux mais rivaliser dans les bonnes œuvres et la générosité. Le mois de Ramadan est le mois qui correspond à celui de la "descente du Coran" (Coran II, 185) qui s'est opérée durant la "Nuit de la valeur" (Laylat al-Qadr). qui est "meilleure que mille mois"(Coran XCVII, 1-5) car suspendue au-delà du temps. Durant celle-ci descendent les Anges et l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre. Elle est Paix jusqu'à l'apparition du jour" (Coran XCVII, 1-5). Cette descente est Paix : Grâce divine qui rétablit la pleine conformité de ce monde (ad-dunyâ), avec l'autre monde (al-âkhirah) duquel il tire son sens. Le jeûne sera donc remonté et lumière, afflux de bénédictions. Mais comment peut-on bénéficier des vertus du Ramadan et les paroles du prophète: «La meilleure charité est celle accomplie pendant le mois de Ramadan») Le prophète que la paix et le salut soient sur lui ainsi que sa famille dit encore: «Le jeûne et la prière de Ramadan intercéderont pour l'homme le jour de la résurrection. Le jeûne dira: « Seigneur! Je l'ai empêché de boire et de manger pendant le jour». Le Coran dira: « Seigneur! Je l'ai empêché de dormir la nuit » « Accepte notre intercession pour lui! » ». Bien qu'il semble être un mois de restrictions et d'interdits, le 9ème mois du calendrier lunaire est un mois qui est attendu partout dans le monde par la communauté musulmane. Et ceci n'est pas fortuit, car les croyants savent bien que " Ramadan ", n'est pas un mois comme les autres, car il renferme d'énormes trésors dont le musulman profite ici-bas et dans l'au-delà. Le mois de Ramadan est un excellent moyen pour s'attirer La miséricorde, et Le pardon divin. C'est un moyen de se purifier de gagner le pardon de Dieu car à chaque instant pendant le jeûne il réprime ses passions et ses désirs. Le mois de Ramadan a des mérites exceptionnels, confirmé par le saint Coran ainsi que les hadiths du prophète ainsi que sa famille " « Celui qui jeûne le mois de Ramadan avec foi en comptant sur la récompense divine, ses péchés lui seront pardonnés » [Rapporté par l'imam shirazi] Comment montrer aux autres que tous les musulmans sont fous de joie pendant le Ramadan ils ont des bons comportements on dirait des hommes du paradis à cause de leur bonne conduite. À l'occasion du mois béni du Ramadan, je vous prodigue ce conseil comme un modeste cadeau, que j'espère vous accepterez avec un esprit ouvert et qu'à votre tour, vous me conseillerez. Puisse Allah vous protéger et vous préserver de tout mal.

Des conseils pour se préparer avant l'arrivée du Ramadan.

Voici quelques questions qui devraient vous aider à évaluer votre caractère, votre conduite, votre humeur et votre jeûne pendant le mois de Ramadân. Peut-être pourriez-vous vous les poser avant, afin d'orienter le déroulement de ce mois sacré vers le droit chemin, celui tracé par Dieu.

Est-ce que votre amour pour Dieu a été intensifié?

Est-ce que votre amour pour le prophète Mohammad et pour sa famille a été intensifié?

Est-ce que votre volonté de suivre le chemin et la tradition du prophète ainsi que sa famille ont été augmentés?

Vous sentez-vous comme un meilleur musulman? Faites-vous la prière et l'kohmesse de vos biens de manière plus consciencieuse? Avez-vous l'intention de faire le pèlerinage prochainement?

votre spiritualité a-t-elle augmenté? Recherchez-vous à en savoir davantage sur Dieu, ses créations et ses signes?

êtes-vous plus généreux avec votre temps et votre argent, dépensés pour la cause de l'Islam?

Avez-vous un meilleur comportement avec votre femme ou votre mari, votre enfant, vos parents, frères et sœurs, votre famille, etc...?

êtes-vous plus tendre, compatissant, tolérant et compréhensif?

Craignez-vous davantage Dieu?

Faites-vous plus attention aux "maladies spirituelles" du cœur, aux vices et essayez-vous de les éviter?

Etes-vous plus concentrer sur la vie de l'au-delà que sur la vie sur terre?êtes-vous mieux préparer pour le jour de votre enterrement et la rencontre avec votre Seigneur?

Avez-vous fait plus de bonnes actions? Pensez-vous en faire davantage?

Avez-vous aidé plus de musulmans? Pensez-vous les aider davantage, maintenant ou dans le futur?

Faites-vous plus attention à vos fautes qu'à celles des autres?

Etes -vous prêt à appeler les musulmans et les personnes qui ne sont pas de confession musulmane vers le chemin de Dieu? Allez-vous le faire?

Avez-vous davantage lu, mémorisé et pratiqué les enseignements du Saint Coran? Avez-vous reçu des enseignements sur l'Islam? Pensez-vous en faire davantage?

Avez-vous fait davantage appel à Dieu, vous êtes-vous rappelé de lui plus souvent?

Etes vous prêt à faire plus attention à votre santé physique, mentale et spirituelle par rapport au Coran et aux enseignements du prophète Mohammad ainsi que sa famille glorifie par le très haut?

Avez-vous pris conscience que ce mois de Ramadân était un entraînement pour le reste de l'année.

Avez-vous l'intention de vous évalué plus souvent comme maintenant, et de ne pas attendre le prochain Ramadân, inch'Allah?

Qu'allez-vous faire pendant la nuit (Laylat al-Qadre) Une nuit de haute spiritualité et une nuit bénie, la considérez comme une nuit normale?

Que Dieu tout puissant accepte notre sincère repentir, qu'il nous couvre de Sa Clémence, de Sa Miséricorde et qu'il nous accepte au Paradis. De même, le Prophète Que la Paix et le Salut soient sur lui ainsi que sa famille incite ses compagnons à bien accueillir ce mois, en les invitant à multiplier les bonnes oeuvres, les obéissances, le rappel de Dieu ou Zikr, les invocations, la bienfaisance, etc. Il prononçait la veille du premier jour, un sermon sous la forme d'un discours solennel, dans lequel il disait : «Humains ! Certes, un grand mois vous est venu, un mois béni ; un mois qui renferme la Nuit du Destin ou Laïlatoul-Qadr, qui est meilleure que mille mois.Un mois, dont Dieu a rendu obligatoire le jeûne et a fait de la prière nocturne une œuvre surrogatoire supplémentaire».Quiconque se rapproche de Dieu par une oeuvre supplémentaire dans ce mois est comme quelqu'un qui accomplit une obligation.C'est un mois de patience ; or, la patience a pour récompense le Paradis.Le mois de Ramadan met également en évidence la patience du Croyant vis-à-vis des prescriptions de son Seigneur.Le Très-Haut

dit: Vous qui croyez! Le jeûne vous a été prescrit comme IL a été prescrit adès peuples avant vous, peut-être deviendriez-vous pieux? » Sourate 2: La vache (Baqarah) verset 183. Le Ramadan est un mois de jeûne et de prière pour se rapprocher de Dieu et pour revenir à Dieu. (L'imam Sadeque(Finalement, cher frère, sachez bien: Allah sauve de l'enfer un certain nombre de croyants, chaque nuit (du mois de Ramadan)» Le Prophète que la paix et la bénédiction soient sur eux dit également : «le mois de Ramadan est arrivé ; c'est un mois de bénédictions ; Allah vous couvre pendant celui-ci, en faisant descendre sa miséricorde, en effaçant les péchés et en exauçant les invocations. Allah est attentif à la concurrence que vous vous livrez pendant ce mois, et s'en vante auprès de Ses anges. Montrez donc à Allah qui d'entre vous, est le meilleur, dans l'accomplissement des bonnes oeuvres. Le perdant est certes, celui qui a été privé de la miséricorde d'Allah lors de ce mois. Le Prophète que la paix et la bénédiction soient sur eux dit également : «Quiconque jeûne le mois de Ramadan, poussé par sa foi et dans l'espoir de la récompense divine, Allah l'absout de tous ses péchés passés. Quiconque veille en faisant la prière (en salât) le mois de Ramadan, poussé par sa foi et dans l'espoir de la récompense divine, Allah l'absout de tous ses péchés passés ; Quiconque veille (en salât) la nuit du destin, poussé par sa foi et dans l'espoir de la récompense divine, Allah l'absout de tous ses péchés passés». Le Prophète dit également : «Allah le Très Grand, le Très Haut a dit : toutes les oeuvres du fils d'Adam verront se multiplier la valeur de leurs salaires. La bonne action sera rétribuée de dix à sept cents fois sa valeur ; Allah dit : le jeûne m'appartient, et c'est Moi qui en fixe la rétribution ; il a délaissé ses désirs ; sa nourriture, et sa boisson pour Moi. Le jeûneur a deux instants de joie, le premier lors de la rupture de son jeûne, et le second lors de la rencontre avec son Seigneur». Le fait qu'Allah permette au croyant de jeûner ce mois de Ramadan est une grande faveur ; il convient donc au musulman, de saisir cette occasion et de s'activer à accomplir de bonnes oeuvres, de prendre garde à ne pas tomber dans le péché, et de s'appliquer dans l'accomplissement des prescriptions d'Allah, en particulier les cinq prières quotidiennes, car elles constituent la colonne de l'Islam, elles sont les plus importantes des prescriptions, après les deux attestations de foi : il n'y a de Dieu que Dieu et Mohamed que la paix et la bénédiction soient sur eux est son Prophète. Il est donc du devoir de tout musulman et de toute musulmane, d'être persévérant et de les accomplir à leur heure, avec crainte et sérénité. Il incombe au musulman, de préserver son jeûne et ses veilles (passées en prières), en bannissant les paroles et actes interdits par Allah, car le jeûne a pour but : à l'obéissance Allah, Gloire à Lui, la haute considération des limites sacrées d'Allah ; et habituer son âme à endurer les interdits d'Allah. Il est recommandé à tous les musulmans de multiplier les actes d'adorations pendant ce mois béni, tels que la prière surrogatoire, la lecture du Coran avec méditation et réflexion, la multiplication des formules de glorification d'Allah comme ; «Gloire à Allah il n'y a de divinité qu'Allah est le plus grand ; qu'Allah me pardonne, ainsi que les invocations prescrites ; le fait d'ordonner le convenable et d'interdire le blâmable, l'appel à Allah (AdDa'wa) ; le fait de venir en aide aux pauvres et aux indigents ; le dévouement envers les parents ; l'entretien des liens de parenté, la générosité envers le voisin, la visite des malades, etc...» conformément aux paroles du Prophète car : «Allah est attentif à vos concurrences (dans les bonnes oeuvres) faites pendant ce mois, et S'en vante auprès de Ses anges». Montrer donc à Allah qui, d'entre vous, est le meilleur dans l'accomplissement des bonnes oeuvres ; «le perdant est certes, celui qui a été privé de la miséricorde d'Allah lors de ce mois» Le prophète dit" lorsque arrive le mois de Ramadan, les portes du Paradis sont ouvertes et celle de l'enfer fermées, tandis que les (chayataines) démons sont enchaînés" Pendant le mois de Ramadan nous devons avoir la volonté de cesser ce qu'on fait de mal, commencer à prier, corriger ses fautes, surmonter ses faiblesses... c'est à dire nous ne devons pas seulement nous abstenir de boire, de manger et des actes sexuels mais nous devons jeûner avec les yeux (éviter de voir le haram qui signifie interdit), avec les oreilles (en évitant d'écouter le mal), avec les pieds (en évitant les mauvais endroits), les mains, la bouche (la langue, éviter la médisance)... Le Ramadan est considéré comme un défi à relever et si on y arrive, on est plus confiant, plus sur de soi. Le Ramadan a un objectif, c'est la recherche du bonheur de l'homme dans ce monde et dans l'autre; certes, il implique bien des sacrifices mais au delà de l'épreuve à la mesure de l'homme, il y a le salut. Le Prophète a dit: Le mois de Ramadan dépasse tous les mois en bienfaits." Celui qui fait un acte surrogatoire pendant le mois de Ramadan Allah Soubhanah wa ta'ala le récompense et le considère comme s'il avait fait un acte obligatoire. "

La première nuit de Ramadan, tout démon, tout djinn est enchaîné. Toutes les portes de l'enfer sont fermées, aucune ne s'ouvre.

Toutes les portes du Paradis sont ouvertes, aucune ne se ferme.

On appelle: toi qui veux du bien, acours!

toi qui veux faire du mal, cesse! Cet appel est renouvelé chaque soir, et chaque soir ALLAH sauve de l'Enfer un certain nombre de croyants. Cité par Shirazi .

En effet Le ramadan se caractérise par un climat de piété et de sérénité. Le jeûne du mois de Ramadan est un moyen pour le musulman de se purifier de ses pêchés et gagner le pardon de Dieu. Ramadan est un temps sacré, durant lequel les cœurs se fortifient par cette offrande faite au Seigneur qui répand Sa grâce sur ceux qui demeurent patients dans les difficultés !

Selon l'imam Mohammad shirazi qu'Allah bénisse sa noble âme dit: Certains Compagnons du Prophète Mohammad attendaient le Ramadan avec impatience six mois avant. Ils demandaient à Allah Soubhanah wa ta'ala d'allonger leur vie pour qu'il puisse jeûner le mois de Ramadan, car ils ont goûté à la douceur et aux avantages de ce mois sacré. Nous avons tous besoin qu'Allah nous pardonne nos pêchés. Allah nous offre le mois de Ramadan pour demander son grand pardon. De plus pendant le mois de Ramadan la récompense est double et notre Seigneur est tout près de nous selon l'imam Ali" Celui qui fait une bonne action pendant le mois de Ramadan Allah le récompense beaucoup plus que les autres mois" Et cela ne veut pas dire qu'en dehors du mois Sacre qu'est le mois du Ramadan il ne faut pas faire la charité, mais pendant le Ramadan c'est doublement récompensé. " Celui qui fait une bonne action pendant le mois de Ramadan Allah Soubhanah wa ta'ala le récompense jusqu'à 70 fois plus que ce qu'il donne en dehors du mois de Ramadan et même jusqu'à 700 fois " Jeûner c'est jeûner de l'intérieur et de l'extérieur.

Avantages du jeûne pendant le mois du ramadan, et est-il vrai que le jeûne nous apporte beaucoup de chose?

Nous allons traiter plus loin que le jeûne produit des avantages spirituels, sociaux, et physiques. En effet le jeûne exerce l'homme à l'endurance, fortifie sa volonté, lui enseigne l'autodiscipline et lui en facilite l'application ; il crée en lui la crainte d'Allah soubhanah wa ta'ala et la nourrit. Il nourrit surtout la piété qui est le fondement du jeûne.

Allah soubhanah wa ta'ala ne dit-il pas " ...Ainsi, atteindriez vous la piété."?

Selon l'imam shirazi qui explique les étapes du jeûne: Le jeûne signifie s'abstenir, renoncer à, s'interdire, se taire. Le jeûne est abstinence, l'abandon d'un acte ; contrairement à toutes les oeuvres, il ne peut être vu que de Dieu. Il vise la purification du cœur par une victoire sur les désirs. Aussi on peut observer plusieurs degrés dans le jeûne :

- Le premier degré, modalité commune, est l'abstention des désirs du ventre et du sexe qui se manifeste par l'interruption volontaire du rythme vital : boire, manger, coïter.

- Le deuxième degré, outre l'interruption du rythme vital, est l'abstention des désirs de l'âme par la maîtrise du regard, de la langue, de l'ouïe, des membres ;

- Le troisième degré est la pure abstention. Un hadith précise : "Tout acte du fils d'Adam leur appartient sauf le jeûne car celui-ci est à Moi et c'est Moi qui rétribue par lui..." (Coran III, 169). Il peut donc s'agir d'une totale disponibilité extérieure et intérieure, quand l'âme est purifiée de tout ce qui est autre que Dieu. Quand ce jeûne s'empare de l'être tout entier, qui sera donc présent ? Si ce n'est Dieu "plus près de l'homme que sa veine jugulaire" (Coran 50, 16)! Parmi les innombrables vertus du jeûne, est de procurer une protection infaillible, car le Prophète a dit : Le jeûne préserve de l'enfer tel un bouclier au combat » [Rapporté par Shirazi] On peut encore se faire une idée du mérite du jeûne en soulignant qu'au Jour du jugement dernier, Allah invitera les jeûneurs à entrer par la porte de "Rayane", la porte des "rafraîchissements", qui ne sera franchie que par eux. On retiendra donc que Ramadan est un mois béni, un mois qui a des avantages ici-bas, et dans l'au-delà ! C'est le seul mois qui a été mentionné dans le Saint Coran pour jeûner. Celui qui jeûne est considéré comme un grand invité chez Allah.

Les portes d'Allah sont ouvertes pour vous pardonner Notre Roi vous accueille alors soyez prêts et déployez vos efforts pour être bien reçu, ne ratez pas les paroles suivantes: les invocations du jeûneur ne sont pas rejetées. Notre Seigneur dit : « Y a-t-il quelqu'un qui M'invoque que Je l'exauce; y a-t-il quelqu'un qui cherche le pardon que Je lui pardonne ? »

Demander le pardon à l'aube, comme Allah dit : « et aux dernières heures de la nuit ils imploraient le pardon (d'Allah) » [sourate Ad-Dhariyat : 18].

Dou'â au moment de l'iftar) interrompre le jeûne)

Bismillâhir Rahmânir Rahim, Allâhoumma laka s:oumto wa'alâ rizqéka aftarto wa'alayka tawakkalto Allâhoumma s:allé 'alâ Mohamadinw wa àlé Mohammad

Traduction: Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux, Allah, j'ai observé ce jeûne pour Toi et je le casse avec Ta nourriture et j'ai confiance en Toi. Cher croyant et chère croyante, Allah a créé l'homme et lui a ordonné de suivre ses pratiques et sa façon de les faire. Et, ceci dans le but d'augmenter ses énergies et ses forces. L'homme a besoin de ses énergies afin de suivre intégralement sa spiritualité et sa morale, par exemple le travailleur a besoin toujours d'un entraînement pour bien accomplir sa tâche, il en va de même pour le sportif. C'est pourquoi l'âme a toujours besoin d'un entraînement spirituel tel les prières et le jeûne, le pèlerinage...etc. En outre nous avons des grands événements afin de nous rapprocher d'Allah par exemple: la célé-

bration de l'anniversaire du prophète ainsi que sa famille et la commémoration du martyr de l'imam Hussein. Il existe certains mois dans l'année tels le mois de Rajab 1er mois sacré particulièrement la nuit de 27 connu "la nuit Al-mbathe".

La visite de la Mecque

L'Omra (le petit pèlerinage) se fait à tout moment. Mais elle est hautement recommandée pendant le mois de Ramadan. Le Prophète Mohamad que la bénédiction et la paix soient sur lui et sur sa famille a dit : " Une 'Omra pendant le Ramadan vaut un grand pèlerinage en ma compagnie "Tous ces événements renforcent notre spiritualité et nous aide à combattre les mauvais esprits. Or malheureusement, les aspects négatifs s'étendent dans les pays musulmans nous avons négligé l'aspect spirituel et on se penche vers l'aspect matérialiste si bien que la foi devient faible. Mais dès que l'on a un malheur on cherche Allah mais quand on vit confortablement notre pensée s'éloigne de la spiritualité. Comme le dit l'imam Hussein: « la religion n'est qu'un objet de flatterie sur leur langue ils la couvent tant que leurs moyens de subsistance sont assurés aisément mais des qu'ils sont soumis à l'épreuve les vrais croyants et pratiquants se font rares. »Ainsi, il est d'une grande importance pour les musulmans de jeûner afin de se réveiller de leurs ténèbres par le jeûne. Nous pouvons conclure avec une parole du prophète Mohammad : "Si les croyants avaient véritablement conscience de la bénédiction qu'il y a dans le fait de jeûner durant le mois de Ramadân, ils souhaiteraient que ce mois dure toute l'année." Le mois de Ramadan est aussi le mois de la révélation et la descente du Coran. en effet selon la sourate suivante:

Sourate 2, Verset 185-1

"(Ces jours sont) le mois de Ramadân au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement."

Sourate 97Le mois du ramadan se caractérise par une nuit très importante qui s'appelle " la nuit d'Al-Qadr".une nuit de spiritualité et de bénédiction. Allah explique la cause par ce verset Nous l'avons fait descendre (Le Coran)

"1. Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr.

2. Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr?

3. La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois.

4. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par la permission de leur Seigneur pour tout ordre.

5. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube."

. La sagesse que l'on peut dire est que la nuit du destin a été dissimulée par Dieu durant les dix dernières nuits du mois de Ramadan, afin que Ses sincères serviteurs témoignent d'une grande ferveur, en se « lançant » avec détermination dans la quête du divin. Il convient d'être constant dans la quête de Son amour, régulier dans notre attachement à Lui, bien ancré dans la spiritualité en vue de se préparer à recevoir les grâces que Dieu voudra bien nous offrir

Dieu invite tous les musulmans à rechercher cette nuit et à lire le Coran, faire des invocations, demander pardon, etc. Le prophète Mohammad ainsi que sa famille veillaient cette nuit en faisant des prières, lecture du Coran afin qu'ils ne ratent pas les bénédictions et les miséricordes à flots," cherchez la nuit du destin, dit le prophète dans les dernières nuits du Ramadan" Voila pourquoi le prophète nous recommande de veiller cette nuit. Les avantages du jeûne du mois de Ramadan sont nombreux et touchent l'individu qui jeûne et la société croyante et pratiquante.

En dehors du jeûne obligatoire du mois de Ramadan, il existe dans l'Islam, d'autres jours qu'il est recommandé de jeûner et, à l'opposé, des cas où le jeûne est blâmable voir, totalement prohibé.

Jours où il est recommandé d'observer le jeûne

Il est recommandé de jeûner tout le 1er mois de l'année musulmane: Muharam notamment:

- le 1er jour de Muharam,

- le 3e jour, le 9e jour de Muharam

Il est profitable de jeûner 3 jours de chaque mois lunaire.

Il est recommandé de jeûner tout le 7e mois de l'année musulmane: Rajab, notamment le 27e jour de Rajab Quiconque jeûne 27e jour de Rajab, ALLAH lui efface tous ses péchés de l'année écoulée.

.Il est également recommandé de jeûner tout le 8e mois de l'année musulmane: Cha'bane et Rajab Il est recommandé de jeûner le 25e jour de Dûl Qi'dati [11e mois de l'année musulmane]. Il est recommandé de jeûner les 9 premiers jours du mois de l'Aïd el Kébir, notamment:

- le 8e jour et

- le 9e jour; le jeûne de ce jour entraînant l'absolution de ses péchés de l'année écoulée et de l'année en cours.

Jeûne blâmable Il n'est pas recommandé de jeûner continuellement dans l'année, les 10 jours de Muharram, le jour du martyre de l'imam Hussein.

Jours dont le jeûne est formellement interdit

Le jeûne du premier jour des deux Aïd (Fitr et Kabîr -) est formellement interdit.

Les serviteurs justes d'Allah accueillent le Ramadan avec repentir et une vraie détermination à récolter ses bénéfices et utiliser entièrement son temps précieux. Ils demandent à Allah de les aider à exécuter leurs actes d'adoration de la meilleure façon. Ceci dit que: Allah a distingué Ramadan des autres par de nombreux mérites et vertus parmi lesquels:

* la mauvaise haleine du jeûneur est plus agréable à Allah que l'odeur du musc.

* des anges demandent le pardon pour ceux qui jeûnent jusqu'à ce qu'ils rompent leur jeûne.

* Allah orne Son Paradis chaque jour et dit : « Mes serviteurs pieux sont sur le point d'être épargnés de la souffrance et du mal, alors ils vous seront envoyés. »

Nous devons suivre le même chemin de la prière pour prendre une grande décision pour nous, c'est-à-dire il faut changer nos mauvaises habitudes vers le bien et essayez d'être libre et ne soyez pas l'esclave du matérialisme. Il s'agit de revoir nos actes "faire le compte" et à se poser la question suivante: combien il nous reste à vivre ou bien sommes nous à l'abri de la mort ou de grande maladie? Qu'est-ce que nous avons préparé pour le dernier jour? Comment nous allons rencontrer Allah et le prophète? Comment alors recevons-nous le mois contenant ces mérites et vertus? Est-ce en nous occupant à faire que du mal et en passant nos nuits à faire des choses inutiles? Certains voient le Ramadan comme une charge, un fardeau comme une grande montagne qui nous arrive. C'est le cas pour les grands fumeurs ou pour ceux qui travaillent l'été en Europe sous une chaleur très forte pendant de longues journées à cette période de l'année. Alors comment peut-on chasser ces mauvaises idées et montrer que nous sommes des vrais combattants devant Allah? Sachez bien qu'Allah ne veut jamais du mal à ses serviteurs, au contraire Il veut du bien pour ses êtres. Par exemple le malade chez qui on vient faire une piqûre ou une opération médicale cela est bien entendu douloureux mais au final il y a la guérison.

Le jeûne du Ramadan a été instauré afin que les croyants « puissent cultiver sa piété »; Aujourd'hui, c'est la science qui reconnaît l'utilité et les effets purificateurs du jeûne. Le Ramadan est une période très importante pour tout musulman. Il en tire profit car le jeûne a plusieurs avantages spirituels, sociaux et physiques. Mais il est regrettable de voir que la plupart des jeûneurs ne font pas la différence entre leurs jours de jeûne et leurs jours de rupture. Ils restent sur leurs habitudes de délaissement des obligations, d'accomplissement des interdits. On ne voit même pas qu'ils jeûnent, et bien que ces choses n'annulent pas le jeûne, elles en diminuent la récompense, et il se peut même (que leur poids) dépasse celui de la récompense du jeûne, et ainsi ils en perdront la récompense. Le prophète cite que: « Combien de jeûneurs n'ont au cours de leur jeûne que la faim et la soif » Comment peut-on adorer le jeûne et profiter de sa valeur? Est-il vrai que celui qui jeûne, voit ses péchés pardonnés? Et est-il vrai que le jeûne permet à l'homme de tester son endurance, de fortifier sa volonté, sa crainte d'Allah et surtout la piété qui est le fondement du jeûne?

Conduite à tenir pour obtenir un jeûne agréé

L'imam shirazi nous enseigne dans son article ("la conduite à tenir pour obtenir un jeûne agréé):

1- Ensuite sache que le jeûne ne consiste pas seulement à s'abstenir de manger et de boire;

2- Que de jeûneurs parmi les gens, qui n'auront de leur jeûne, que la faim (et la soif)

3- La pratique du jeûne doit occuper tous les membres, tous les organes, qui doivent s'abstenir de tout ce qui entâche le jeûne

4-Abstiens-toi de regarder tout ce qui est prohibé, de marcher dans sa direction, de l'écouter quand on en parle ou d'en parler toi-même

5-De même, le jeûneur doit s'abstenir de toute mauvaise pensée au même titre que le manger et le boire

6-Qu'ALLAH nous préserve d'illusion et de tout ce qui nuit dans le monde.

Les secrets du jeûne:

Qui jeûne le mois de Ramadan avec foi en comptant sur la récompense divine, ses péchés lui seront pardonnés.

L'Homme est faible. Si on laisse les choses dans un aspect facultatif, on ne fait pas l'effort. Mais si on était conscient de la valeur du jeûne, on multiplierait les jours de jeûne en dehors de ce mois sacré : le Ramadan. ..." Ainsi, il est d'une grande importance pour les musulmans de jeûner. Nous répétons encore la parole du prophète Mohammad (1) :

"Si les croyants avaient véritablement conscience de la bénédiction qu'il y a dans le fait de jeûner durant le mois de Ramadân, ils souhaiteraient que ce mois dure toute l'année."

Ce que le musulman doit retenir, c'est que le jeûne ne consiste pas uniquement à se priver de nourriture, boissons, relations intimes ... Mais cela doit être un jeûne complet et sincère qui nous fera profiter pleinement de La récompense divine. Il s'agit de faire la vérité dans notre vie, en l'arrachant à ce qui la retient prisonnière pour la livrer à Celui qui est la source de sa liberté et de sa fécondité. Plus qu'à un effort pour conquérir une récompense divine, Dieu nous invite à l'abandon. Mais nous savons bien que cet abandon ne peut se faire sans ascèse car nous préférons souvent les chaînes de l'esclavage aux risques de la liberté.

En effet, le jeûne est un moyen de se purifier de ses péchés et de gagner le pardon d'Allah. Le prophète Moussa (Moïse) que la paix et le salut soient sur lui lorsqu'il est parti à la rencontre d'Allah Soubhanah wa ta'ala pendant 40 jours, on lui a demandé de le rencontrer en état de jeûne:

Le jeûne exerce l'homme à l'endurance, fortifie sa volonté, lui enseigne l'autodiscipline et lui en facilite l'application ; il crée en lui la crainte d'Allah soubhanah wa ta'ala et la nourrit. Il nourrit surtout la piété qui est le fondement du jeûne. Allah soubhanah wa ta'ala ne dit-il pas " ...Ainsi, atteindriez vous la piété."? En effet, selon le prophète: « Allah le Tout-puissant a dit : " Tout ce que fait l'homme est pour lui, sauf le jeûne. Il le fait pour Moi, et Je donne bonne récompense pour cette dévotion. Sachez que l'état de jeûne est un état de sacralité.

Quand vous jeûnez, ne commettez aucun acte mauvais, évitez d'être en colère ou de préférer des paroles injurieuses. Si l'on vous insulte ou l'on vous cherche querelle, dites : Je jeûne, je jeûne ! Par le Nom de Celui qui tient en Sa main la vie de Muhammad, l'odeur de la bouche d'une personne qui jeûne est plus douce que celle du musc. Sachez que la personne qui jeûne connaît deux joies, celle de rompre son jeûne et celle de recevoir une récompense pour son jeûne le Jour du Jugement. » Hadith rapporté par Shirazi. Son mérite a été retenu par plusieurs Hadiths du Prophète Mohamed; voici l'un d'entre eux: «Quiconque jeûne durant le mois de Ramadan avec foi et en espérant la récompense divine, Dieu pardonne ses fautes passées».

" Le jeûne préserve de l'Enfer, tel un bouclier au combat "" Celui qui jeûne pour l'Amour d'Allah sera éloigné du feu de la distance parcourue en 70 années " (hadith rapporté par Shirazi.

Nous jeûnons pour l'Amour d'Allah Soubhanah wa ta'ala, nous recherchons en jeûnant la satisfaction d'Allah Soubhanah wa ta'ala et non pas pour perdre du poids et faire un régime.

" L'invocation de celui qui jeûne sera exaucée chaque fois qu'il rompt son jeûne le soir "

" Une des portes du Paradis est appelée " Porte de Rayane " (la porte des rafraîchissements). Seuls ceux qui jeûnent la franchissent. Il sera dit : où sont ceux qui jeûnaient ? Il s'en lèveront. Aucune autre personne ne la franchira. Elle sera fermée à jamais. " Donc le Ramadan est une période très importante pour tout musulman. Il en tire profit car le jeûne a plusieurs avantages spirituels, sociaux et physiques. Selon l'imam shirazi: Se priver de manger n'est pas le plus important, selon le hadith " combien de jeûneurs ne reçoivent de leur jeûne que la faim et la soif" alors c'est quoi le plus important?

Les secrets du jeûne (Avantages spirituels- sociaux -physiques) :

L'imam Ahmad shirazi dans un article sur les statuts de jeûne 2003, il cite"« Le jeûne est la moitié de la patience. Et « La patience est la moitié de la foi. » Le jeûne est d'une part abandon et abstention et d'autre part il est purement intérieur et ne se manifeste pas par une action extérieure, comme c'est le cas des mouvements de la prière ou des actes rituels du pèlerinage

par exemple. En ce sens, le jeûne est un acte d'adoration qui, en principe, ne laisse rien transparaître de lui-même : il pousse ainsi à l'absence d'ostentation et à la sincérité. Le jeûne ferme les accès de Satan au cœur de l'homme. Shirazi souligne que ces accès sont les désirs concupiscent (chahawât) lesquels se renforcent par la nourriture et la boisson. Il cite à ce propos ce hadith : « En vérité, Satan circule dans le corps du fils d'Adam comme circule le sang : dès lors, amoindrissez son flot par le jeûne. » L'homme donne la primauté au corps au détriment de l'esprit, il devient la proie des forces diaboliques. Le bon équilibre consistera alors à "dompter" les énergies corporelles par le jeûne afin que l'esprit retrouve la place première qui doit être la sienne. Toutefois, cela n'est réalisable que si le jeûne est accompli avec le comportement et les attitudes intérieures qui conviennent. Quels sont ces comportement et ces attitudes ? Selon Shirazi dans son livre « Les mérites du jeûne », il explique que : Préserver le regard de tout ce qui est blâmable et réprouvé, et de tout ce qui préoccupe le cœur et le distrait du souvenir de Dieu (dhikr Allah). De fait, le regard est une porte privilégiée menant au cœur et cela est valable pour le bien comme pour le mal. A ce sujet, Shirazi cite ce hadith : « Le regard concupiscent est une des flèches empoisonnées du diable. A celui qui préserve son regard parce qu'il le craint, Dieu accorde une foi dont il goûtera la douceur dans son cœur. » - Retenir sa langue du bavardage, du mensonge, de la calomnie, des propos indécents, des insultes, de la dispute et de la polémique. Les méfaits de la langue auxquels C'est pourquoi il cite ce hadith : « En vérité, le jeûne est une protection. Quand l'un de vous jeûne, qu'il ne tienne pas de propos indécents et qu'il ne vocifère pas. Et si quelqu'un l'agresse ou bien l'injurie, qu'il réponde : je jeûne, je jeûne ! » Lorsque l'homme devient esclave des désirs corporels, son comportement devient animal et il rejoint la masse des bêtes. Mais en domptant ses désirs, il peut s'élever au degré le plus haut des êtres exaltés et atteindre ainsi l'excellence des anges. » La langue est à l'origine de beaucoup de maux et de problèmes, elle peut blesser plus profondément qu'une arme, et est capable de semer la discorde et de briser des ménages... Tout musulman doit tenir sa langue, ne pas prononcer des mots grossiers, il ne doit pas non plus dire des paroles vaines, ni calomnier, ni médire, ni mentir... Le Prophète que la paix et la bénédiction soient sur lui a dit : Quand l'un de vous jeûne, qu'il s'abstienne de dire des choses obscènes et d'élever la voix. Si quelqu'un l'insulte ou le provoque au combat, qu'il se contente de dire : " Je

suis en état de jeûne "... » [Hadith unanimement reconnu authentique] On rapporte que le prophète avait dit une femme de manger alors que celle-ci dit comment, je jeûne et le prophète lui a répondu comment vous jeûnez et vous injuriez la voisine. L'imam Shirazi ajoute encore: Pratiquer le jeûne des yeux [en maîtrisant son regard] Allah a dit : {Prescrits aux croyants de tenir leurs yeux baissés et de dominer leurs sens. Cela les rendra plus purs. Allah sait tout ce qu'ils font. } [Sourate 24 - Verset 30] Comme on le sait, le regard en islam est autorisé, mais uniquement dans le licite, car il est dit Allah nous a donné deux yeux, mais avec cela, Il nous a donné deux "couvercles" pour les préserver des choses qu'Allah n'aime pas et ces couvercles sont les paupières. La vue est l'une des portes qui mène au cœur, et pour preuve, lorsque l'on regarde une mauvaise image, elle nous reste en tête des jours voir des années, et par conséquent elle tache notre cœur, qui devient plus lourd pour l'adoration d'Allah. Pratiquer le jeûne de l'ouïe [en se préservant les oreilles] Allah nous dit : {Et ne poursuis pas ce dont tu n'as aucune connaissance ! L'ouïe, la vue et le cœur ; sur tout cela, en vérité, on sera interrogé} [Sourate 17 - Verset 36]

Le musulman doit se préserver des mauvaises paroles, même s'il ne les dit pas. Il doit aussi veiller à ne pas les entendre. Tel écouter de la musique, prêter l'oreille à la médisance, le colportage, les mots grossiers, les paroles vaines... Pratiquer le jeûne du corps en général [en se préservant les membres] pour le soumettre à l'adoration. Comme on le sait, notre ego n'aime que se reposer, ne pas se fatiguer... et pour y remédier, nous l'éduquons par le biais du jeûne, en ne lui donnant pas satisfaction et en le soumettant aux actes d'adorations. Le cœur : En le nettoyant des choses de ce bas monde auquel il est souvent rattaché, et en le faisant "jeûner" en le privant des choses qu'il aime, et entre autres en donnant les biens auxquels il est trop lié, car un attachement excessif aux biens rend difficile l'attachement à notre Créateur. Les mains : En ne prenant que les choses qui plaisent à Allah, [en s'interdisant les gestes grossiers, persécuteurs, ou injustes...]

Les pieds : En ne se rendant que vers les endroits qui plaisent à Allah ... Le Jeûne est donc avant tout une cure pour tout le corps. En d'autres termes, il faudrait contrôler la langue, ne pas proférer d'injures, de mauvaises paroles, de mots grossiers, ni de calomnie, ni de mensonge; ne pas commettre de vol, de mauvaises intentions, de fraude, de choses obscènes.--Et aussi ouvrir son cœur aux nécessiteux, oublier la haine, les querelles, pardonner et aimer.

Avantage sociaux

Quant aux profits sociaux, le jeûne habitue la communauté à l'organisation et à l'union, à l'amour et à l'égalité. Il suscite en elle la piété et la charité, la préserve de la méchanceté et de la corruption. En effet, Le Messager d'Allah a aussi dit : « La meilleure aumône est celle donnée pendant le Ramadan. » [Rapporté par Al-mohajar]. Donc, cher frère, l'aumône pendant le Ramadan est particulière, empresse-toi de la distribuer selon tes moyens. Sache que l'aumône prend beaucoup de formes. Nourrir le pauvre Allah le Tout-puissant dit : « Et ils offrent la nourriture, malgré son amour, au pauvre, à l'orphelin et au prisonnier,

[disant] : C'est pour le visage d'Allah que nous vous nourrissons : nous ne voulons de vous ni récompense, ni gratitude. Nous redoutons de notre Seigneur, un jour terrible et catastrophique. Allah les protégera donc du mal ce jour-là, et leur fera rencontrer la splendeur et la joie, et les rétribuera pour ce qu'ils auront enduré, en leur donnant le paradis et des [vêtements] de soie. » [Al-Insân, 8-12]. Nourrir ou aider des gens est un acte d'adoration qui engendre beaucoup d'autres actes d'adoration. Les liens d'amour et de fraternité sont renforcés entre toi et la personne que tu nourris et cela peut être une des causes qui te feront entrer au Paradis Donner de la nourriture aux autres quand vous rompez le jeûne. Le Messager d'Allah (Prière et salut d'Allah sur lui) a dit : « Quiconque nourrit une personne qui jeûne aura une récompense égale à celle de la personne qui jeûne, sans diminuer quoi que ce soit de sa récompense. » [Rapporté par Al-mohjar]. Dans un autre hadith le Prophète que la paix et la bénédiction soient sur lui et sa famille a dit : « Quiconque nourrit un jeûneur verra ses péchés pardonnés et sera préservé de l'Enfer. Il recevra la même récompense que le jeûneur, sans diminuer (de sa récompense). » (Les Compagnons) dirent alors : « Messager d'Allah, nous ne trouvons pas tous de quoi nourrir un jeûneur. » Le Prophète (Prière et salut d'Allah sur lui) dit : « Allah donnera cette récompense à quiconque nourrit un jeûneur, (ne serait-ce que d') une petite gorgée de lait, une datte ou une gorgée d'eau. Et Allah fera boire dans Son bassin celui qui étanche la soif d'un jeûneur ; après cela, il ne ressentira plus jamais la soif, jusqu'à ce qu'il entre au Paradis (où on ne ressent plus aucune soif). » Ces paroles permettent d'ouvrir nos cœurs aux nécessiteux, le jeûne permet au jeuneur de se rappeler que des êtres humains souffrent de la faim, d'éveiller un sentiment de solidarité, d'oublier la haine, les querelles, de pardonner et aimer. D'ailleurs pendant le ramadan les veillées sont longues. Les familles et les amis se rencontrent dans la joie après la prière, autour de sucreries spéciales Ramadan, d'une tasse de thé et d'un café...

Avantages physiques

Le jeûne débarrasse le corps des produits résiduels et soulage de l'embonpoint en assainissant les intestins et en régénérant l'estomac. Tout excès est interdit et condamné et celui commis en matière alimentaire l'est davantage. A ce propos le Très Haut dit : « Et mangez et buvez; et ne commettez pas d'excès, car Il (Allah) n'aime pas ceux qui commettent des excès. » (Coran, 7 : 31). - Quand on mange trop on devient paresseux et facilement gagné par le sommeil- L'excès dans la prise de la nourriture entraîne l'inadvertance du cœur (le manque de concentration).

Du côté santé, le Prophète Mohammad a dit: « jeûnez, et vous acquerrez la santé ». Des recherches scientifiques ont montré que le Ramadan a des effets bénéfiques sur la santé : les articles suivants sont tirés de l'auteur Mme Dashti suivie des éléments de D. Mac Fadow dans le journal le Monde 2008 21 fev page 8-9, ainsi que D. Hanze directeur de l'hôpital Monastère en Allemagne dans le journal Koweïtien Al-watan 26 mai 2009 :

A- Le jeûne permet la mobilisation des réserves de l'organisme, en particulier les graisses, vers le foie afin de fabriquer le précieux glucose qui n'est plus apporté par les aliments durant la journée du Ramadan. Avec ses graisses (sous la peau, le foie...) qui vont être métabolisées au niveau de la cellule hépatique puis éliminées par les reins, poumons et transpiration (sueur).

B/ Un autre avantage du jeûne sur la santé, c'est la stimulation du renouvellement cellulaire, car au cours de la journée du jeûne le métabolisme permet la destruction des cellules vieilles fatiguées qui seront remplacées par des aminés essentiels apportés par le repas du soir.

C/ Par ailleurs, le jeûne a d'autres effets bénéfiques sur la santé du cœur, et des intestins, et sur le métabolisme : ceci a été déclaré par plusieurs savants chercheurs non musulmans comme le docteur Mac Fadowe qui a dit: « Toute personne a besoin de jeûner même si elle n'est pas malade, parce que les toxines des aliments et des médicaments qui s'accumulent dans le corps du consommateur le fatiguent, et quand il jeûne il se débarrasse de ses toxines et devient fort et actif ». Ainsi dans les pays développés, on trouve des cliniques spécialisées qui traitent par le jeûne plusieurs maladies comme l'obésité, l'hypertension, l'angine de poitrine, l'arthrose et autres affections. Le jeûne islamique présente des caractéristiques qui lui permettent d'être plus bénéfique pour la santé que le jeûne médical. Donc le Ramadan est une période très importante pour tout musulman. Il en tire profit car le jeûne a plusieurs avantages spirituels, sociaux et physiques et particulièrement la bénédiction et la miséricorde d'Allah vous enveloppe et fait descendre la pitié. De plus votre respiration et votre sommeil selon le prophète sont bénis .

Les suregatoires du mois de Ramadan:

1-Pour rompre le jeûne "iftare" il est très conseillé de commencer par les dattes, car le prophète rompait le jeûne en prenant des dattes, qui se caractérisent par une excellente source de sucre, de fibre, d'hydrate de carbone, de potassium et de magnésium et l'eau tiède l'imam Sadeque a dit : " Le Prophète Mohammad que la paix et la bénédiction soient sur lui et sa famille rompait le jeûne en prenant des dattes .L'iftar c'est le moment de joie, de la piété, de la miséricorde et du pardon, " L'invoca-

tion de celui qui jeûne sera exaucée chaque fois pendant l'iftar lorsqu'il rompt son jeûne. Invoquer Dieu au moment de la rupture du jeûne. Le Prophète Mohammad que la paix et la bénédiction soient sur lui et sa famille le faisait en disant : " Seigneur ! C'est pour Toi que j'ai jeûné. J'ai rompu mon jeûne en goûtant de Ton bien. Veuille agréer mon œuvre. Tu es celui qui entend tout, dont la science est infinie. "*Le repas de fin de nuit (sahour), c'est ce qu'on prend après minuit avec l'intention d'accomplir le jeûne. Le Prophète a dit " Prenez le repas de fin de nuit, il est de toute bénédiction. "De plus Allah adore l'odeur de la bouche et d'haleine celui qui jeûne cette odeur est considérée pour Allah meilleure que le musc (un grand parfum chez les arabes). Il est très recommandé d'aider nos frères les pauvres et les nécessiteux :

"Qui donne à quelqu'un de quoi rompre le jeûne, bénéficie d'une récompense égale à celle de celui qui jeûne sans la diminuer"
"Qui donne à manger ou à boire à quelqu'un qui jeûne, d'un bien licitement acquis, les Anges ne cessent de prier pour lui durant le Ramadan. L'archange Gabriel prie pour lui la nuit du Destin." Il est très conseillé pendant le moment de l'iftar de manger modérément afin d'éviter les maux d'estomac. Certes la nourriture est la base de la vie mais l'islam nous met garde contre l'excès, dans la sourate Al Aaraf. Verset 31 le Coran dit " Mangez et buvez, évitez les excès. Allah n'aime pas les gens qui dépassent les limites. D'après cette sourate on constate que l'islam a donné une importance extrême à la santé et a exhorté ses adeptes à devenir des êtres forts physiquement. Nous savons que le concept de santé ne signifie pas uniquement un corps sain de toute maladie mais également un physique, un intellect etc. Il est reconnu que l'excès produit un corps faible telle la fatigue et un dysfonctionnement de l'organisme, etc. D'ailleurs, tous les médecins et même les écrits de la Bible affirment que " Celui qui recherche la santé pour son corps, qu'il diminue son alimentation et celui qui veut une bonne santé pour son âme, qu'il diminue ses péchés." Le prophète dit " Jeûnez, vous acquerez la santé." Comment veillez les jours et les nuits du Ramadan: Comment peut-on profiter du temps du Ramadan "jour et nuit" car chaque seconde pendant le Ramadan est considérée comme un grand trésor, alors quelle est la manière de l'obtenir et d'en bénéficier? Et ceci dans le but de rendre Allah satisfait de nos actions et de voir les anges nous glorifier.

Je vous présente donc chers frères et sœurs, les actes pieux qui sont bénis pendant le Ramadan.

Rappel d'Allah, invocations et recherche du pardon. Cher frère, les jours et les nuits de Ramadan sont des temps précieux, saisissez l'occasion en augmentant le rappel d'Allah et en faisant des invocations: Nous devons être réellement sincères et pieux, or Combien sont nombreux les gens qui jeûnent, mais ne récoltent que la faim et la soif. Et combien sont nombreux les gens qui passent une nuit entière dans l'adoration, mais n'obtiennent rien d'autre que l'insomnie et la fatigue. Qu'Allah nous préserve vous et moi de cette fin. Par conséquent, nous trouvons que le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) a souligné cette question quand il a dit : « Jeûnez avec foi et espérez une récompense d'Allah. » Malheureusement, il y a un phénomène très critique dans lequel nous tombons tous, particulièrement pendant le Ramadan. C'est le fait de perdre son temps et de le passer à autre chose qu'à l'obéissance d'Allah. Cela indique en effet un manque de conscience et revient à se détourner de la Miséricorde et de la Générosité d'Allah qui dit :

« Et quiconque se détourne de Mon rappel, mènera certes une vie pleine de gêne, et le jour de la résurrection Nous l'amènerons aveugle au rassemblement. Il dira : " ô mon Seigneur, pourquoi m'as-Tu amené aveugle alors que je voyais auparavant. " (Allah lui) dira : " de même que Nos signes t'étaient venus et tu les as oubliés, ainsi aujourd'hui tu es oublié. " Ainsi sanctionnons-Nous l'outrancier qui ne croit pas aux révélations de son Seigneur. Et certes le châtiment de l'au-delà est plus sévère et plus durable. » [Sourate Ta Ha : 124-127]

On doit ressentir beaucoup de douleur dans son cœur et être vraiment inquiet de trouver les jeunes musulmans remplir les trottoirs et les terrains de jeu pendant les nuits les plus vertueuses du Ramadan. Combien sont nombreux les péchés et les actes interdits commis pendant les nuits du Ramadan! Oui, le musulman doit être vraiment concerné par la façon dont les musulmans passent leur temps. Il doit aussi être dérangé de trouver les jeunes musulmans passer leur temps de façons qui ne plaisent pas à Allah. Mais ne vous inquiétez pas. Le chemin vers votre bonheur et celui de vos frères musulmans est de les appeler à appliquer les enseignements islamiques (c'est-à-dire de faire da'wa) et faire des invocations pour eux. Oui, da'wa à ces Musulmans qui sont devenus inconscients de leurs devoirs islamiques et les guider au Chemin Droit. Aussi, faites des invocations pour eux en leur absence, pour qu'Allah l'accepte de vous et qu'ils ne deviennent pas parmi ceux privés de guidance. Nous allons citer un article de l'imam shirazi sur la manière dont les pieux Prédécesseurs observaient le Ramadan: Toutes les louanges sont à Allah pour Ses Faveurs et Sa bonté. Il nous a favorisés en nous permettant d'atteindre le mois de Ramadan et nous a renforcés par les bonnes œuvres qui nous rapprochent de Lui. Que la paix et le salut soient sur notre Prophète Muhammad, le premier à accomplir les bonnes actions, et sur sa famille et ses Compagnons, ceux qui ont cru en lui, l'ont supporté et ont suivi la lumière qui lui a été révélée. Ce sont eux qui ont réussi. Ensuite, je vous recommande, ainsi qu'à moi-même la

crainte d'Allah aussi bien en ce mois de Ramadan que pendant les autres mois. Mais Allah a attribué à ce mois un mérite particulier, puisque c'est une occasion unique pour accomplir des bonnes œuvres.

Le Prophète invoquait Allah pour pouvoir atteindre Ramadan. Lorsque le mois de Rajab commençait, il disait : « Allah, couvre-nous de Ta bénédiction pendant Rajab et Sha'bân et permets nous d'atteindre Ramadhan ! » Et le Prophète avait l'habitude d'annoncer à ses Compagnons la bonne nouvelle de l'arrivée du Ramadan, et il leur expliquait ses vertus en disant : « gens, un mois important et béni vous est venu. » Le Prophète avait également l'habitude d'encourager ses Compagnons à l'effort dans les bonnes actions, obligatoires ou surérogatoires, comme les prières et les aumônes, se montrer bon et bienfaisant, être patient face à l'obéissance à Allah, passer sa journée à jeûner, sa nuit à prier et des heures à réciter le Coran et à faire du dhikr d'Allah. Ne perdez donc pas votre temps en étant négligeant et en délaissant [les bonnes œuvres], comme les malheureux qui ont oublié Allah, alors Il leur a fait oublier leur propre personne. Ils ne tirent aucun bénéfice des occasions de faire le bien, ni ne réalisent leur sacralité où ne connaît leur valeur. Beaucoup de gens ne connaissent rien de ce mois excepté que c'est un mois de nourritures et de boissons variées. Alors ils exagèrent en donnant à leurs âmes ce dont elles ont envie, et en achetant de la nourriture et boissons appétissantes. Il est connu que l'excès de nourriture et de boisson amène la personne à être paresseuse dans les actes d'adoration. Il est donc demandé au musulman de diminuer la prise de nourriture et de boisson, de telle sorte qu'il soit dynamique pour accomplir les actes d'obéissance. Et certaines personnes ne connaissent le mois de Ramadhan qu'en tant que mois où l'on dort la journée et où l'on reste éveillé la nuit en faisant des choses qui n'ont aucun bénéfice et qui causent du tort. Ils veillent presque toute la nuit ou entièrement, puis dorment la journée même pendant les heures de prières obligatoires. Ils ne vont donc pas prier avec l'assemblée des prieurs et ne prient pas à l'heure prescrite. Ce type de personne ne connaît pas la valeur du mois du Ramadhan, et ne s'empêchent pas de violer sa sacralité avec des veillées interdites, le délaissement des obligations, et l'accomplissement des interdits. À côté de ces personnes, on trouve ceux qui ne voient dans le Ramadan qu'une opportunité de faire du business, exposer leurs marchandises et la recherche de ce bas monde éphémère. Ils sont donc très actifs dans la vente et l'achat, remplissant les marchés et désertant les mosquées. Et lorsqu'ils vont à la mosquée, ils sont pressés et stressés. Ils ne sont pas détendus car ils ont laissé la prunelle de leurs yeux dans les marchés. Il y a un autre type de personnes qui considèrent le Ramadan uniquement comme une période de mendicité dans les mosquées et les rues. Ils passent la plupart de leur temps à faire des va-et-vient, se déplacer d'un pays à un autre afin de récolter de l'argent en faisant la manche et en se présentant comme des nécessiteux alors qu'ils sont riches, ou comme des handicapés alors qu'ils sont en bonne santé ! Ils nient la bénédiction d'Allah sur eux en richesses et santé, et prennent les biens des gens injustement. Et ils perdent leur temps précieux dans des choses qui leur sont nuisibles. Ramadhan n'a donc pas de vertu particulière pour ces gens. Serviteurs d'Allah ! Le Prophète avait l'habitude de faire en ce mois plus d'efforts qu'il n'en faisait les autres mois. Et même s'il était assidu dans l'adoration en tout temps, il s'adonnait durant ce mois à beaucoup de responsabilités qui étaient en réalité des actes d'adoration, mais il laissait les actes préférables pour d'autres plus préférables. Et ce mois était l'occasion d'ambitions plus hautes, il s'adonna aux bonnes œuvres, passa ses nuits en Tahajjud (invocation Allah) et sa journée à jeûner, à faire du dhikr, et à réciter le Coran. Il fréquentait les mosquées pour faire ses actes. Nous devons donc comparer notre situation à la sienne et voir quelle est la limite de nos capacités en ce mois. Et nous devons savoir que tout comme les bonnes actions sont multipliées durant ce mois, alors, les mauvaises œuvres sont d'autant plus graves et leur châtement plus dur. Nous devons donc craindre Allah et magnifier la sacralité de ce mois.

وَمَنْ يُعْظِمِ حُرْمَاتِ اللَّهِ فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ عِنْدَ رَبِّهِ

Voilà (ce qui doit être observé) et quiconque prend en considération les limites sacrées d'Allah plus cela lui sera bénéfique auprès de son Seigneur.

Qu'Allah nous accorde la possibilité d'avoir des bonnes paroles et actions.

Que la paix et les bénédictions soient sur notre Prophète Muhammad, sa famille et ses Compagnons. Veiller la nuit en prière ou faire la lecture du Coran ou écouter les orateurs etc.

Le Messager d'Allah (Prière et salut d'Allah sur lui) a dit : « Celui qui veille le mois de Ramadan avec une foi sincère et dans l'espoir d'obtenir la récompense d'Allah aura ses péchés passés pardonnés. » [Rapporté par Al-fali]. Allah dit : « Les serviteurs du Tout Miséricordieux sont ceux qui marchent humblement sur terre, qui lorsque les ignorants s'adressent à eux disent paix, qui passent les nuits, prosternés et debout devant leur Seigneur. » [Al-Furqân, 64].

Ainsi, veiller la nuit en prière (Qiyâm ul-Layl) est un acte que pratiquaient régulièrement le Prophète (Prière et salut d'Allah sur lui) et ses Compagnons. (64) وَالَّذِينَ يَبِينُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا

[Sourate Al-Furqâne : 63-64]. « Et commande à ta famille la prière, et fais-la avec persévérance. Nous ne te demandons point de nourriture, c'est à nous de te nourrir. La bonne fin est réservée à la piété » [sourate Ta Ha : 132]

«أَمَّنْ هُوَ قَائِمٌ أَنَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآجْرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ» Est-ce que celui qui, aux heures de la nuit reste en dévotion, prosterné et debout, prenant garde à l'au-delà et espérant la miséricorde de son seigneur...Dis : " Sont-ils égaux, ceux qui savent et ceux qui ne savent pas ? " Seuls les doués d'intelligence se rappellent » [sourate Az-Zoumar : 9].

Comment veillez les jours et les nuits du Ramadan:

Intensification de la Récitation du Coran Cher frère, qu'Allah te protège, imite les gens pieux et apprends à ton âme à lutter pour la satisfaction d'Allah. Aie de hautes aspirations, d'atteindre le plus haut degré du Paradis.

Lecture du Coran Notre lecture est faible, et quand on lit, on a la tête ailleurs. Donc essayons pendant le mois de Ramadan d'augmenter la lecture du Saint Coran. Le Prophète Mohammad que la paix et la bénédiction d'Allah soient sur lui et sa famille a dit "celui qui lit une lettre du Coran aura une bonne oeuvre et Allah Soubhanah wa ta'alala multiplie jusqu'à 10 "Alif : 10 hassanat (bonnes actions) Lam : 10 hassanat Mim : 10 hassanat Alif Lam Mim = 30 hassanat Et Allah Soubhanah wa ta'ala multiplie encore les hassanat pendant le mois de Ramadan. Faire des efforts dans la lecture et la récitation du Coran. Le mois de Ramadan est le mois du Coran. Le musulman doit donc réciter le Coran un grand nombre de fois. Il est recommandé de multiplier la récitation du Coran pour profiter des bénédictions du temps et du lieu. C'est l'avis de tous les nobles savants Comment lit-on le Coran? Pleurer pendant la récitation du Coran. L'attitude des vrais croyants n'était pas de réciter le Coran comme de la poésie sans le méditer, ni le comprendre ; plutôt, ils étaient touchés par la parole d'Allah et, à leur tour, ils touchaient les cœurs des autres. Il s'agit si on lit une sourate qui montre le châtement de l'enfer, nous prions Allah de nous écarter de l'enfer le prophète a dit : « Lorsque le verset du Coran « Quoi ! Vous étonnez-vous de ce discours (le Coran) ? Et vous en riez et n'en pleurez point. » [L'Etoile, 59,60]. Le Messager d'Allah a dit : « Celui pleure par crainte d'Allah, le Feu (de l'enfer) ne le touchera pas. » Par contre si nous lisons une sourate qui parle sur le paradis et le pardon d'Allah, nous prions Allah de nous rejoindre avec ses bons êtres au Paradis. Faites des prières collectives à la Mosquée, c'est le lieu de refuge d'Allah.

Rechercher de Laylat Al-Qadr La nuit d'Al-Qadr Une nuit de haute spiritualité sera au rendez-vous dans quelques jours, une nuit bénie, que Dieu évoque en ces termes : "Nous l'avons fait descendre (le Coran) en une nuit bénie"1. Les musulmans s'y préparent avec joie, ferveur et enthousiasme. C'est la nuit de l'événement toi qui as perdu ton temps et n'as rien fait d'avantageux, compense ce que tu as manqué en observant la nuit d'Al-Qadr, car elle équivaut à toute une vie. Les bonnes actions accomplies en cette nuit sont meilleures que les actes de mille mois et qui est privé de ses bénéfiques sont en fait privés de beaucoup de bien. Quiconque veille dans la recherche de la nuit d'Al-Qadr et y parviens, verra tous ses péchés passés et futurs pardonnés. »

Quelle est la signification de nuit Al-quadre? la cause de l'importance de cette nuit est une occasion à ne pas manquer.

Lailat al Quadre " La nuit du destin" est la révélation du Coran, elle est appelée aussi, selon les diverses traductions, La nuit du pouvoir, La nuit de majesté ou de Grandeur ou de Prestige, La nuit du décret ou La nuit de valeur, La fête de la révélation du Coran. La cause de l'importance de cette nuit est une occasion à ne pas manquer: Nous n'avons pas une date précise pour désigner la nuit AlQuadre seul Allah, son messenger ainsi que sa famille sont seuls à savoir quand a lieu cette nuit. La seule indication laissée par le prophète Mohammad ainsi que sa famille est que la nuit Al Quadre a lieu à partir de la 19eme nuit jusqu'à la 27 eme nuit, c'est-à-dire les dix dernières nuits du mois du Ramadan. Comme nous l'avons dit l'importance de cette nuit est la suivante:1- C'est la nuit de l'événement sublime, la révélation et la descente du Coran, le miracle qui a façonné l'histoire. La dévotion au cours de cette nuit équivaut à mille mois de prières. Dieu dit : "Nous avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit du destin (Al-Quadre). Et qui te dira ce qu'est la nuit du destin ? La nuit du destin est meilleure que mille mois. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube". Au cours de cette nuit miraculeuse le prophète a reçu le Coran entièrement dans une grotte Hira à la Sainte Mecque. Le Saint Coran commence à être révélé depuis cette date par l'ange Gabriel et durant 23 ans entre la Sainte Mecque et Medina.

2-Au cours de cette nuit, Dieu a révélé tout ce qui arrivera l'année suivante, d'où l'origine du nom : la nuit du destin. Etymologiquement, le mot "Al-Quadre" peut signifier en arabe "une nuit honorable", aussi bien que la référence au décret divin et durant cette nuit, Dieu exauce les implorations de ses serviteurs. Le musulman ne doit pas se contenter de prier durant cette nuit mais doit être présent durant tout ce mois qui lui servira de "modèle" pour le reste de l'année. Bénéficiaire de la bénédiction de la nuit du Destin, En effet, Allah dans cette nuit d'Al-Qadre mentionne les biens et tous les avantages de l'homme pour le reste

de l'année, et de plus Allah choisit les hommes pour visiter sa sainte maison "Le pèlerinage", Alors Le musulman doit insister et demander à Allah qu'il soit parmi ses invités pour accomplir son pèlerinage." Elle (la nuit 'Al-Qadre) est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube." En effet, cette nuit est caractérisée par une grande Grâce et une grande valeur ainsi la sérénité se répand grâce au contact avec Allah et au fait que les anges soient autorisés à descendre et que les portes des cieux s'ouvrent. Voilà pourquoi Allah nous écoute et excuse nos demandes. La nuit de Al-Qadre (valeur) est la plus sainte nuit de l'année selon les paroles de Dieu (à lui l'omnipotence et la bénédiction). Toute prière et invocation voient leur valeur démultipliée. Il est important de savoir que la nuit du décret est considérée comme une grande épreuve pour nous, c'est-à-dire il faut changer nos mauvaises habitudes vers le bien et essayez d'être libre. Alors nous vous recommandons de diriger vos cœurs, vos pensées et vos âmes vers Allah pour demander la bénédiction et la pitié et de nous écarter de l'enfer. Répétez souvent le pardon comme suit: "ô Allah, Vous êtes le Clément et Vous aimez le pardon, alors pardonnez-moi. Soyez humble devant Votre créateur et ayez peur, prosterner vous, souvent car Allah aime et adore ses êtres qui sont dans cet état. la nuit, Laylat Al-Qadr, qui est meilleure que mille mois apparaissent en ce mois. Quiconque est privé du bien de cette nuit est en effet privé de tout bien. ceux qui jeûnent reçoivent le pardon la dernière nuit du Ramadan. Allah sauve des gens du Feu de l'enfer chaque nuit du Ramadan. Les portes d'Allah sont ouvertes pour vous pardonner Notre Roi nous accueille alors soyons prêts et déployons vos efforts pour être bien reçu, ne ratons pas les paroles suivantes: Allah nous rappelle et dit : « Y a-t-il quelqu'un qui M'invoque que Je l'exauce; y a-t-il quelqu'un qui cherche le pardon que Je lui pardonne ? » On dit « (re)cherché » la nuit d'Al-Qadr car, selon l'avis de certains savants, sa date n'est pas fixée mais elle change chaque année. Cela demande de la part du musulman un effort que de « rencontrer » ou trouver cette nuit parmi les dernières nuits de Ramadan. Selon Shirazi a dit : « Quiconque veille dans la recherche de la nuit d'Al-Qadr et y parvient, verra tous ses péchés pardonnés. Allah le Tout-puissant dit :

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ
وَمَا أَذْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

« Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al Qadr,

- et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al Qadr ?

- La nuit d'Al Qadr est meilleure que mille mois. » [Sourate Al-Qadr:1-3] Le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui ainsi que sa famille) a dit : « Celui qui observe Laylat Al-Qadr avec une foi sincère et l'espoir de la récompense d'Allah, sera pardonné de ses péchés passés. » [Rapporté par Shirazi]. Le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) commandait ses compagnons de chercher Laylat Al-Qadr. Il réveillait les membres de sa famille pendant les dix dernières nuits dans l'espoir qu'ils réussiraient à rencontrer la nuit bénie (dans l'adoration). La nuit d'Al-Qadr se trouve parmi les dix dernières nuits du Ramadan, particulièrement dans les nuits impaires. Mais les nuits les plus probables sont les 19-21-23, selon certains savants : « Le Prophète nous a informés de ses signes et de ses caractéristiques, c'est-à-dire que le soleil se lève ce matin-là en brillant sans rayons. » Il est recommandé pendant les nuits de Al-Quadre de dormir les journées afin de veiller les nuits. Ainsi ceux d'entre vous qui ont gaspillé leur temps en rien d'avantageux, compensez ce que vous avez manqué en observant la nuit de Laylat al Qadr, comme il est compté de votre âge. Les bonnes actions entreprises en cette nuit sont meilleures que (les actes de) mille mois et quiconque est privé de ses bénéfices est en effet privé de beaucoup. Cher frère, les jours et les nuits du Ramadan sont des temps précis, saisis l'occasion en augmentant le rappel d'Allah et en faisant des invocations. Multipliez des prières et invoquez Allah et Répétez souvent « Dis, ô Allah Tu es Pardonneur et Tu aimes le pardon, alors pardonne-moi. »

Finalement, cher frère, sachez bien: Allah sauve de l'enfer un certain nombre de croyants, chaque nuit (du mois du Ramadan)».

Les statuts du jeûne: L'intention: C'est la ferme résolution de jeûner en signe de soumission à ALLAH. La parole prophétique dit "Les actions ne sont rétribuées que suivant les intentions qui les ont inspirées." Lorsque le jeûne est obligatoire, cette intention doit être formulée la nuit avant l'aube Dans le cas du Ramadan, cette intention peut être formulée chaque nuit ou une fois pour tout le mois, par exemple la nuit de la veille du Ramadan on peut dire " Assomme al- chare" veut dire je jeûne pour le mois du Ramadan il est préférable de prononcer dès la première nuit afin d'éviter la répétition. Mais si on n'a pas encore la certitude de l'apparition de la lune à cause du mauvais temps. Que faut-il faire? Dans cette condition l'intention de notre jeûne sera un jour de doute ou de rattrapage ou surrogatoire "moustahbe" et si le lendemain nous avons constaté que c'était le Ramadan

L'intention se transforme automatiquement. Lorsque le jeûne est surrogatoire, l'intention est acceptée même après le lever du soleil, à condition de n'avoir rien mangé, ni rien bu depuis l'aube.

L'apparition de la lune: Le mois du Ramadan est le neuvième mois lunaire. Il compte 29 ou 30 jours, selon la naissance du croissant. Le jeûne doit commencer si l'on aperçoit effectivement le croissant lunaire les vingt neuvième (29 e) jours du mois. A défaut de cela on attend que ce mois ait trente jours révolus. Il s'agit du mois du Chaaban (mois qui précède le mois du Ramadan) Le prophète de Dieu que la paix et la bénédiction soient sur lui et sa famille a dit : "Dès que vous apercevez la nouvelle lune (du mois de Ramadan), jeûnez, et dès que vous observez (la nouvelle lune de Chawwal "la fin du ramadan"), rompez-le ; et si le ciel est nuageux, alors jeûner pendant trente jours."

Actes annulant le jeûne: Il existe un certain nombre d'actes prohibés pendant le Ramadan. L'accomplissement d'un de ces actes annule le jeûne. Ces actes qui annulent le jeûne sont les suivants: L'arrivée à l'estomac d'un liquide par la bouche ou le nez, par contre on peut faire des bains de bouche, se laver les dents mais à condition qu'aucune goutte d'eau n'arrive au delà de la gorge.

L'émission de sperme suscitée par le regard continu ou l'imagination par le baiser ou le toucher.

Le vomissement mais si c'est involontaire, le jeûne est valable,

L'intention de rompre le jeûne même sans boire ni manger,

Le fait de mentir sur les paroles du prophète ainsi que sa famille,

Plonger volontairement la tête dans l'eau,

L'arrivée volontairement de la poussière jusqu'aux cavités du corps, au delà de la gorge, le jeûne reste valable. (Sauf s'il est impossible de l'en empêcher). Par précaution, on devrait éviter de la même façon la fumée du tabac. Si l'un de vous est en état de "janâbah" il s'agit de l'acte sexuel et n'a pas fait le Ghosol" le lavage" avant l'aube son jeûne pour le lendemain n'est pas valable.

Mais si vous avez l'intention de faire le ghoussel et le sommeil vous en a empêché dans ce cas le jeûne sera valable. S'il vous arrive de faire un rêve érotique avec production de sperme alors que vous jeûnez, le ghosol ne s'impose pas tout de suite mais il est très recommandé de le faire. Et si l'eau n'est pas suffisante pour le ghosol et le temps est court par rapport à l'aube vous devez faire le tayammum. Recourir au lavement (injection d'un liquide dans le gros intestin par voie rectale), annule le jeûne. Mais l'injection rectale d'un solide (suppositoire) ne l'annule pas. De même, il est permis de recourir aux injections de liquides à l'aide d'une seringue, par introduction de gouttes dans l'œil, l'oreille, ainsi qu'à tout ce qui parvient aux entrailles par voie non buccale, et que l'on ne peut considérer comme boire ou manger. Pour les femmes elles ne doivent pas jeûner pendant les règles et le nifas comme le cas de la prière mais la différence elles doivent les rattraper.

Actes à éviter pendant le jeûne

Certains actes, bien que n'annulant pas le jeûne, ne sont pas recommandés.

Ainsi, il est préférable pour le jeûneur d'éviter les actes qui suivent:

être oisif et passer toute sa journée à dormir

fixer longuement son regard sur les personnes de sexe opposé ou d'évoquer des images concernant la sexualité, passer le temps à regarder des films pour oublier le jeûne.

La réparation d'un Jeûne manqué

Lorsque le jeûne est rompu, pour une raison quelconque, il devra être rattrapé en jeûnant un certain nombre de jours en compensation. Il convient cependant de distinguer deux cas de figure:

1- le cas où le jeûneur a rompu son jeûne par oubli ou lorsque le jeûneur se trouve dans une situation lui permettant de reporter son jeûne à plus tard (cas du voyageur, de la femme enceinte, de la nourrice, du malade, si l'un de vous était en état de janaba et n'a pas pu faire le ghosol avant l'aube à cause du sommeil ou il hésite à continuer son jeûne c'est-à-dire l'intention n'est pas stable, enfin un cas justifiée). 2- le cas où la rupture du jeûne est provoquée de manière volontaire et sans que le jeûneur ne se trouve dans l'une des conditions ci-dessus lui permettant de reporter son jeûne. Dans le 1er cas, le jeûneur devra

rattraper son jeûne en jeûnant un nombre de jours équivalent au nombre de jours qu'il a manqué. Dans le 2e cas, le jeûneur devra effectuer une réparation dite expiatoire (kafara), en payant une amende selon la manière décrite dans le titre suivant. A noter que, quiconque, sans excuse valable, retarde de rattraper son jeûne jusqu'au Ramadan suivant, doit en plus de réparer son jeûne (une fois le Ramadan en cours terminé), nourrir un pauvre pour chaque jour retardé.

(kafara) La réparation expiatoire Quiconque enfreint volontairement cette obligation divine par le boire, par le manger ou par un rapport sexuel pendant le jour dans le mois de Ramadan, commet un péché et doit effectuer le rachat de ce péché. Il existe trois sortes de réparations ou "kafâra". Choisir soixante (60) pauvres (miskine) et donner à chacun d'eux de trois-quarts de kilogramme de blé, de riz, de dattes, ou d'autres denrées alimentaires pour chacun. Vous pouvez donner à quelqu'un qui pourrait distribuer à 60 pauvres. Observer le jeûne pendant deux (2) mois successifs sans sauter un seul jour, faute de quoi, il faut recommencer. Affranchir un esclave qui lui appartienne en propre et uniquement à lui, lequel est musulman et est bien portant. Cette réparation est répétée autant de fois que la faute est commise. Note sur ces trois sortes de réparations ou "kafâra". En effet, à l'heure actuelle, il est impossible d'affranchir un esclave, alors on peut recourir aux autres solutions tels de jeûner deux (2) mois successifs sans sauter un seul jour, ou payer le don aux pauvres. Mais si nous n'avons pas le moyen de payer et qu'il est difficile de jeûner 60 jours, que faut-il faire? Dans ces conditions, nous demandons à Allah de nous pardonner, et vous priez Allah pour qu'Il puisse vous aider à accomplir les actes religieux. Soyez sincère et fidèle et vous avez vraiment l'intention de réparer vos fautes. Il est préférable de payer dans les limites de vos moyens le don de nourriture aux pauvres. Ceci dépendra de votre jurisprudence.

QUI DOIT Jeûner ?

Selon la loi islamique toute personne majeure qui jouit de ses facultés mentales et physique doit jeûner. Les malades mentaux sont dispensés de jeûner (les fous ou autres).

En effet, Dieu dit dans le noble Coran: "Oui conque d'entre vous, verra la nouvelle lune jeûnera le mois entier. Celui qui est malade ou celui qui voyage jeûnera ensuite le même nombre de jours." (Coran: I/ 185) Allah est très généreux et en Islam on a une grande considération pour les gens qui sont malades ou d'autres cas. Les gens qui sont âgés ou ceux qui ne supportent pas la soif dite (Les assoiffés morbides), les femmes qui sont enceintes pour qui le jeûne peut avoir des effets négatifs ainsi que les nourrices. Mais ces femmes doivent rattraper le jeûne ainsi que ceux qui sont en voyage. Par contre les personnes malades doivent payer cafarat en environ (trois-quarts de kilogrammes d'alimentation blé ou autres denrées alimentaires) est obligatoire ou l'équivalent de l'argent. Et, si ces malades sont guéris ils doivent rattraper le jeûne.

Les grands événements pendant le mois du Ramadan

La bataille de Badr est la première bataille victorieuse des Arabes musulmans. La bataille de Badr, du nom d'une vallée située entre La Mecque et Médine, est la première bataille décisive de l'Islam, et marque le début des confrontations armées entre les Musulmans et les polythéistes mecquois. Cette bataille se déroula le vendredi 17 Ramadân de l'an 2 de l'Hégire (mars 624 de l'ère chrétienne). Comme chacun le sait, les tous premiers musulmans et leurs adversaires, des Mecquois polythéistes qui refusaient de se soumettre à l'islam, se sont affrontés à Badr.

Les deux forces se trouvèrent face à face le 15 mars 624 à un emplacement nommé

puits de Badr, situés entre Médine et La Mecque. La bataille de Badr tourna à l'avantage du petit groupe d'Arabes musulmans qui étaient 313 sans être équipés et ils faisaient le jeûne alors que leurs adversaires étaient beaucoup plus nombreux 950 très bien armés. Elle aurait fait 72 morts du côté polythéistes mecquois (dont "Abu Jahl" Abu Jahl le chef polythéiste fut assassiné et son corps sera envoyé à l'enfer. Le prophète (s'est prosterné, un signe de remerciement à Allah) Du côté musulman seulement 14 morts ont été recensés et une cinquantaine de prisonniers ont été faits. Ce succès est attribué à une aide divine, Allah a envoyé 5000 anges selon la sourate (Aal-Imran)

سورة آل عمران

LA FAMILLE D'IMRAN وَ لَقَدْ نَصَرَكُمُ اللَّهُ بِبَدْرٍ وَأَنْتُمْ أَذِلَّةٌ فَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Walaqad nasarakumu Allahu bibadrin waantum athillatun faittaqoo Allaha laAAaallakum tashkuroona

(Sourate 3 ; verset 123) 123. Dieu vous a donné la victoire, à Badr, alors que vous étiez humiliés. Craignez donc Dieu. Afin que vous soyez reconnaissants!

إِذْ تَقُولُ لِلْمُؤْمِنِينَ أَلَنْ يَكْفِيَكُمْ أَنْ يُبَدِّلَ رَبُّكُمْ بِثَلَاثَةِ آلَافٍ مِنَ الْمَلَائِكَةِ مُنزَلِينَ

Ith taqoolu lilimu/mineena alan yakfiyakum an yumiddakum rabbukum bithalathati alafin mina almala-ikati munzaleena

(Sourate 3 ; verset 124)124. (Dieu vous a bien donné la victoire) lorsque tu disais aux croyants; "Ne vous suffit-il pas que votre Seigneur vous fasse descendre une aide de trois mille d'Ange" ?

بَلَىٰ إِن تَصْبِرُوا وَتَتَّقُوا وَيَأْتُوكُم مِّن فَوْرِهِمْ هَذَا يُمِدِّدْكُمْ رَبُّكُمْ بِخَمْسَةِ آلَافٍ مِّنَ الْمَلَائِكَةِ مُسَوِّمِينَ
Bala in tasbiroo watattaqoo waya/tookum min fawrihim hatha yumdidkum rabbukum

bikhamsati alafin mina almala-ikati musawwimeena (Sourate 3 ; verset 125)

125. Mais oui ! Si vous êtes endurants et pieux, et qu'ils [les ennemis] vous assaillentimmédiatement, votre Seigneur vous enverra en renfort de cinq mille Anges marqués distinctement.

وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِندِ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

Wama jaAAalahu Allahu illa bushra lakum walitlatma-inna quloobukum bihi wama alnnasru illa min AAindi Allahi alAAazezi alhakeemi (Sourate 3 ; verset 126 .126 (Et Dieu ne le fit que (pour vous annoncer) une bonne nouvelle, et pour que vos coeurs s'en rassurent. La victoire ne peut venir que de Dieu, le Puissant, le Sage;

Le très Haut dit dans le verset suivant" (Al-Baqarah) سورة البقرة

LA VACHE

كَمْ مِّن فِئَةٍ قَلِيلَةٍ غَلَبَتْ فِئَةً كَثِيرَةً بِإِذْنِ اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

(Sourate 2 ; verset 249)"Combien de fois une troupe peu nombreuse a, par la grâce de Dieu, vaincu une troupe très nombreuse ! Et Dieu est., avec les endurants".

La mort de la femme du prophète Khadîdja (Que Dieu soit satisfait d'elle) est le 10^eeme jour du mois de Ramadan

Première épouse du Prophète(que Dieu lui accorde la grâce et la paix),

Première convertie à l'islam, Mère des croyants .A l'occasion de la commémoration de la mort de la femme du prophète Khadîdja (Que Dieu soit satisfait d'elle) est le 10^eeme jour du mois de Ramadan, je voulais réitérer mes condoléances aux Musulmans du monde entier ainsi qu'à l'Imam de notre Temps Al-Mahdi (Paix sur Lui).Riche commerçante de La Mecque, Khadîdja remarqua les grandes qualités de Mohammed (BSDL). Elle décida donc de l'épouser .Ce fut la seule épouse qui lui donna une fille (la sainte Fatima) que la paix et la bénédiction soient sur elles

Grâce à sa sagesse à son intelligence et à richesse, Elle a soutenu le Prophète tout au long de sa vie. Le Prophète a dit, selon l'orateur Al-Fali : " ...Elle a eu foi en moi quand les gens m'ont renié, elle m'a cru quand les gens m'ont traité de menteur, elle m'a porté ses biens quand les gens m'en ont privé. "Elle était une épouse exemplaire et le Prophète était très attaché à elle. Il considérait ainsi son mariage avec elle comme un don d'Allah. Après la mort Khadîdja et de son oncle Abo Talib (le père de l'imam Ali qui est reconnu comme le gardien du prophète) le prophète a considéré cette année "L'année de tristesse". Allah a ordonné au prophète de quitter la Mecque car son gardien Abo talibe est mort qu'Allah bénisse sa noble âme. Ce fut la première émigration vers Médine. Il est recommandé de faire Ziyarate: voir annexe page198.

L'anniversaire de la naissance de l'imam Hassan le petit fils du prophète le15^eeme jour du mois de Ramadan, Sous l'aile protectrice de la prophétie et de l'imâmat .A l'occasion de la naissance de l'imam Hassan le petit fils du prophète le15^eeme jour du mois de Ramadan, je voulais réitérer mes félicitations aux Musulmans du monde entier ainsi qu'à l'Imam de notre Temps Al-Mahdi (Paix sur lui)Lorsque nous nous penchons sur la biographie de l'Imâm al-Hassan, nous remarquons qu'il était le premier né d'Ali et de Fatima que la paix et la bénédiction soient sur eux. Dès sa naissance, il a vécu dans le giron du Messenger de Dieu qui avait perdu un peu plus tôt son fils unique Ibrâhîm. Le Prophète le prenait dans ses bras comme il le fera avec son frère al-Hussein né un an plus tard. Tous les Musulmans savent bien que le Prophète a dit : « Al-Hassan et al-Hussein sont les deux maîtres des jeunes hommes des habitants du Paradis », et « Al-Hassan et al-Hussein sont deux Imâms, qu'ils soient debout ou assis », et encore : « Seigneur ! Je les aime ; aime-les donc et aime ceux qui les aiment ». Ils ont passé leur première enfance dans le giron du Messenger de Dieu qui nous a offert une méthode pédagogique sur la manière de couvrir l'enfant par son père ou son grand-père. Avec tout le rang éminent qu'il a auprès de Dieu, le Très-Haut, le Messenger de Dieu jouait avec eux et allait même jusqu'à les porter sur ses épaules en disant : « Qu'il est merveilleux votre chameau ; que vous êtes, tous les deux, merveilleux sur le dos de votre chameau ! ». On raconte que al-Hassan se trouvait sur le dos du Prophète qui priait dans la position

de prosternation. Il a alors prolongé la prosternation et, se relavant, il a entendu les Musulmans lui dire : « Tu as prolongé la prosternation ; Dieu t'a-t-il révélé quelque chose ? ». « Non, a-t-il répondu, mais mon fils qui est là est monté sur mon dos et je n'ai pas aimé le déranger ». Le Prophète disait à tous les pères : « Celui qui a un enfant doit jouer avec lui ». Un père doit s'abaisser pour être au niveau de son enfant et se conduire avec lui, en parlant et en agissant comme s'il était un enfant. L'Imâm al-Hassan a vécu dans le giron de sa mère as-Sayyida Fâtima az-Zahrâ', Cette dame purifiée, noble et infaillible qui a été élevée avec 'Alî, se nourrissant de la raison du Messager de Dieu qui lui donnait une raison de sa raison, une âme de son âme et de la droiture de sa droiture. Le Messager de Dieu l'aimait et disait : « Fâtima est une portion de moi-même », « Fâtima est la maîtresse des dames des Mondes », et « Fâtima est la maîtresse des dames du Paradis ». Al-Hassan regardait sa mère pendant qu'elle faisait sa prière de nuit et invoquait son Seigneur. Elle l'invoquait pour les croyants et les croyantes alors qu'elle-même était faible et fatiguée. Avec l'esprit de l'enfant ouvert et conscient, il lui a demandé : « Mère ! Pourquoi n'invoques-tu pas Dieu pour toi-même ? ». « Les voisins, puis les habitants de la maison », lui a-t-elle répondu. Ce qui veut dire que les Gens de la Famille se souciaient des autres avant de se soucier d'eux-mêmes, et invoquaient Dieu pour les autres avant de l'invoquer pour eux-mêmes. Voilà ce que sont les Gens de la Famille : ((Bien qu'aimant leur nourriture, ils la donnent à un mendiant, à un orphelin et à un prisonnier. Nous vous donnons la nourriture pour la cause de Dieu, nous ne voulons de vous ni récompense ni gratitude)) (Coran LXXVI, 8, 9). De cette manière, la personnalité de al-Hassan a été façonnée par la personnalité du Messager de Dieu, tout comme l'a été par la personnalité de sa mère az-Zahrâ'. Elle a acquit tous les sens de la spiritualité et de l'ouverture à Dieu, le Très-Haut, et aux gens. Affligée par la mort de son père, az-Zahrâ' accompagnait al-Hassan et al-Hussein pour se rendre ensemble au tombeau du Prophète. Elle leur disait : « C'est ici que votre grand-père faisait sa prière, c'est ici qu'il invoquait Dieu, c'est d'ici qu'il s'adressait aux gens dans ses sermons ». C'était pour les instruire en leur faisant connaître la conduite du Prophète (P) à partir de sa responsabilité spirituelle, humaine et en tant que porteur de Message.

Al-Hassan vivait jour et nuit avec son père et avec son frère al-Hussein. Il accumulait dans sa raison la science d'Alî. Sa raison était donc la raison d'Alî, et sa spiritualité était donc la spiritualité d'Alî. La spiritualité d'Alî et sa raison lui sont parvenues de celles du Messager de Dieu. Il disait : « Le Messager de Dieu m'a ouvert mille portes dans la science. Chaque porte s'ouvrait sur mille autres ». Et le Prophète lui-même a dit : « Je suis la cité de la science et 'Alî en est la porte ». 'Alî demandait à al-Hassan de le remplacer pour répondre aux questions que posaient les Musulmans pour ce qui est des affaires de leur religion, ce qui prouve qu'il portait en lui la même science. L'imam Alî (p) était accompagné par al-Hassan dans beaucoup de ses activités. Il est allé en compagnie de al-Hassan et de al-Hussein pour faire les adieux à Abû Dharr lorsqu'il a été expulsé à Rabadha, afin de prouver que son expulsion n'est pas compatible avec ce que l'on savait de Abû Dharr au sujet duquel le Prophète avait dit : « La terre n'a porté et le ciel n'a enveloppé quelqu'un qui ait le ton plus sincère que celui de Abû Dharr ». Une fois élu comme calife, l'Imâm 'Alî a délégué l'Imâm al-Hassan à Kûfa lorsque certains opposants ont tenté de déstabiliser ce métropole. L'Imâm al-Hassan est alors monté à la tribune en orateur plus excellent que les meilleurs orateurs pour parler du rang de l'Imâm 'Alî, de sa grandeur, de son ancienneté en Islam, de sa proche parenté avec le Prophète et de la place éminente de son esprit dans tous les domaines de la grandeur, de la science, de la raison, de la spiritualité et de la fidélité vis-à-vis de Dieu, le Très-Haut. L'Imâm al-Hassan a, en outre, participé aux deux batailles du « Chameau » et de « Siffîn » aux côtés de son père, l'Imâm 'Alî. Après la mort en martyr de l'Imâm 'Alî, l'Imâm al-Hassan a été élu au poste de calife. Mais la situation dans la société musulmane était très complexe, surtout avec la mobilisation de Mu'âwiya qui avait injustement accusé 'Alî d'être responsable de l'assassinat de 'Uthmân. Mu'âwiya voulait s'emparer du califat et il a tout fait pour déconcerter l'Imâm al-Hassan. La guerre était donc inévitable et l'Imâm a constaté que la situation dans la société musulmane ne permettait pas de la prolonger. La paix a été conclue avec Mu'âwiya, mais l'Imâm al-Hassan qui a reconnu le califat de ce dernier n'a pas concédé son Imamat car celui-ci n'était pas une affaire particulière, mais une affaire publique appartenant à la Nation et attribuée à l'Imâm par Dieu, le Très-Haut. Le summum de la tolérance et du pardon

L'Imâm al-Hassan représentait le summum de la tolérance, de la magnanimité, de la spiritualité et du pardon à l'égard des autres, mais aussi de la générosité et de la fidélité vis-à-vis de Dieu, le Très-Haut. On dit qu'il a fait vingt-cinq fois à pied le voyage au pèlerinage et qu'il a, par deux fois, offert tous ses biens. Il a été si respecté qu'en le voyant marcher sur la route, les gens descendaient de leurs montures pour lui tenir compagnie. On lit dans sa biographie qu'il se trouvait un jour à Médine avec les membres de sa famille, lorsqu'un personnage de Syrie, parmi ceux dont le cerveau a été lavé par Mu'âwiya, à savoir qu'il haïssait 'Alî et les siens, voit l'Imâm et, le reconnaissant, s'est mis, par la force de la haine qu'il ressentait suite à sa mauvaise éducation par les Umayyades, à insulter l'Imâm et son père. L'Imâm le regardait avec pitié et compassion. Lorsque l'homme a terminé ses insultes, l'Imâm lui a dit : « Je pense que tu n'es pas un habitant de ce pays ; si tu as faim, nous te donnons de quoi manger, si tu n'as pas de vêtements nous te vêtirons, si tu es dans le besoin nous t'enrichissons, si tu n'as pas de monture nous t'en donnons une, et si tu nous reproches quelque chose nous t'écoutons ». Puis l'Imâm a demandé à ses servi-

teurs d'accompagner l'homme à la maison et de le traiter avec générosité. Une fois arrivé dans la Maison de la Prophétie, l'en-droit de la descente de la Révélation et des anges, et l'incarnation vivante de la ligne islamique authentique, l'aveuglement de cet homme commence à se dissiper. « Dieu sait mieux où déposer son Message », a-t-il fini par dire. Cette voie suivie par l'Imâm al-Hassan part d'une règle morale qui détermine la manière d'échanger avec certaines personnes. On peut rencontrer des personnes avec lesquelles nous n'avons aucune relation, mais qui nous haïssent et nourrissent de la rancune à notre égard, rien que parce qu'ils ont entendu des propos négatifs à notre compte. L'Imâm al-Hassan a pensé donc au sujet de cet homme avec lequel il n'avait aucune relation et à la raison pour laquelle il l'injurait et insultait son père. Il constate qu'il a été « éduqué » par Mu'âwiya qui a nourri en lui la haine pour 'Alî en entendant les insultes qu'on lui adressait du haut des tribunes du Vendredi à Damas car, pour Mu'âwiya, il importait de chasser l'amour de 'Alî hors des cœurs des gens, puisque la cause de 'Alî était celle des grandes valeurs spirituelles qu'il représentait. Cette cause était celle de la ligne islamique authentique, car la valeur de 'Alî consiste dans ce qui le distingue en matière de la connaissance de Dieu, le Très-Haut, et de Son Messager et en matière de sa fidélité vis-à-vis de l'Islam. Mu'âwiya ne voulait pas qu'il y ait engagement de la part des gens au services de ces valeurs. Pour toutes ces raisons, l'Imâm al-Hassan n'a pas voulu d'une réaction violente à l'encontre de cet homme. Il a donc demandé à ses compagnons et aux siens de ne pas porter atteinte à cet homme, et il l'a envoyé à la maison pour connaître sur le terrain qui était al-Hassan Ibn 'Alî et qui étaient les Gens de la Maison, chose qui a été faite. La vraie incarnation des significations de l'Islam L'Imâm al-Hassan a vécu pour incarner toutes les significations à travers lesquelles il se représentait le Messager de Dieu. Les transmetteurs affirment qu'il était celui qui ressemblait le plus, physiquement et moralement, au Messager de Dieu. Lorsque les gens ressentaient le besoin de se représenter le Messager de Dieu, ils allaient voir l'Imâm al-Hassan et y voir le Prophète, car il lui ressemblait tant. L'Imâm al-Hassan a vécu et a trouvé la mort en martyr tout comme son père. Il avait demandé dans son testament de porter son corps et de le faire visiter le tombeau de son Grand-père. Et comme il savait que les autres l'en empêchaient, il a demandé aux siens « de ne pas répandre ne serait-ce que le plein d'une ventouse de sang ». Lorsqu'ils ont porté le corps auprès du tombeau du Prophète, l'une des épouses de son Grand-père s'est présentée en disant : « Ne faites pas entrer chez moi ceux que je n'aime pas ». Et lorsque les Banû Hâshim ont voulu répliquer, l'Imâm al-Hussein a pris la parole pour dire : « N'oubliez pas le testament de mon frère ». Il pensait à l'intérêt de l'Islam même après sa mort. L'Imâm al-Hassan et l'Imâm al-Hussein étaient les deux grands sommets des significations qui incarnent l'Islam dans leur science, leur spiritualité et leur moralité. En pensant à l'Imâm al-Hassan et à l'Imâm al-Hussein, nous devons nous ouvrir à leur vie pour savoir comment être des Musulmans ouverts qui travaillent pour l'intérêt de l'Islam et des Musulmans. Pour savoir agir à l'exemple du Messager de Dieu. Que la paix soit sur l'Imam al-Hassan, le jour où il est né, le jour où il est mort et le Jour où, vivant, il sera ressuscité. Les musulmans doivent le fêter par exemple en chantant des chants religieux et distribuer des cadeaux et faire des félicitation. Il est recommandé de faire Ziyarate: voir annexe page 198

L'assassinat de l'imam Ali: A l'occasion de la commémoration du Martyre de l'Imam Ali (Paix sur Lui) le 21 Ramadan, je voulais réitérer mes condoléances aux Musulmans du monde entier ainsi qu'à l'Imam de notre Temps Al-Mahdi (Paix sur Lui). Il fut assassiné et blessé par le maudit Ibn Muljim (que la malédiction soit sur lui), qui a frappé notre imam avec son épée empoisonnée à la tête alors qu'il faisait la prière, c'était le 19 du mois de Ramadan et la nuit du 21 de Ramadan il est mourut. Que la paix et la bénédiction soient sur lui, le jour de sa naissance, le jour de son assassinat, le jour de sa résurrection. Il est recommandé de lire Zayratte de l'imam Ali suivi de 2 rakats de ziyrat, tiré de Site ALBOURG.ORGANISATION. voir annexe page 199

(Aïd) la fête de Ramadan (Que signifie la fête. L'Aïd el-Fitr (fête de la rupture), est la fête musulmane marquant la rupture du jeûne du mois de Ramadan, après avoir appris et constaté l'apparition de la lune.

Cela signifie que le mois sacré du Ramadan est terminé pour toute la nation musulmane, la fête commence par la prière et ensuite par l'échange des vœux entre les musulmans. C'est un moment de joie, de piété, de miséricorde et de pardon, où il est recommandé d'aider les pauvres et les nécessiteux et d'oublier les rancœurs.

La Zakat de Fitra, que signifie?

En Arabe, ce terme signifie accroissement, par extension, purification de la richesse. Tout musulman qui a les moyens doit donner une partie des biens aux pauvres. L'objectif de Zakat c'est la purification de l'âme de l'avarice, l'avidité, la convoitise et de cultiver en elle l'esprit de partage et de sacrifice. Lorsque le mois de Ramadan prend fin, nous devons payer obligatoirement Zakat de Fitra. La Zakat Fitrah consiste en 3 kilos d'une denrée alimentaire ou l'équivalente en liquide à condition que le musulman ait les moyens (sous-entendu les pauvres ou les nécessiteux sont dispensés). Le musulman doit payer pour lui-même ainsi que sa famille, il peut donner trois kilos d'alimentation des dattes, du riz etc. ou de payer en liquide l'équivalence du prix de l'

alimentation. Le paiement doit être fait avant midi le jour de la fête de Ramadan mais il est préférable de le faire la veille de la fête. L'objectif de Zakat de Fitra, est un complément de purification du jeûne.

La leçon tirée après de cette grande école RAMADAN

Si un musulman a vécu pendant le Ramadan et a passé ses jours dans le jeûne et ses nuits dans la prière et que pendant ce mois il s'est habitué à faire des actes de bien, il doit rester dans cette obéissance à l'égard d'Allah. Ceci est le vrai état du Serviteur ('abd), en effet, le fait d'être ferme après le Ramadan et de rectifier ses paroles et actes est parmi les plus grands signes que la personne a tiré avantage du mois de Ramadan et qu'elle a lutté dans l'obéissance. Ce sont les signes de l'acceptation et du succès. En outre, les actes d'un serviteur ne s'arrêtent pas avec la fin d'un mois et le commencement d'un autre. Plutôt ils continuent et s'étendent jusqu'à ce que vienne la mort, car Allah dit : « Et adore ton Seigneur jusqu'à ce que te vienne la certitude (la mort). » [Sourate Al-Hijr : 99] Si le jeûne de Ramadan prend fin, le jeûne volontaire est toujours prescrit pendant l'année entière et la louange est à Allah. Faire la prière la nuit pendant le Ramadan est bien, mais l'année entière est un temps pour accomplir la prière de nuit. Et si Zakat-Fitra prend fin, il y a toujours la Zakat obligatoire, de même que l'aumône volontaire qui dure l'année entière. De même pour la récitation du Qur'an et la réflexion sur sa signification et que tous les autres actes pieux qui sont aimés, ils peuvent être faits à tout moment. Parmi les nombreuses générosités qu'Allah a accordé à Ses serviteurs est qu'Il a placé pour eux de nombreux types différents d'actes d'adoration et Il a fourni beaucoup de moyens pour faire de bonnes actions. Donc, l'enthousiasme et l'ardeur du musulman doivent être constants et il doit rester au service de son Maître. Il est malheureux de trouver certaines personnes accomplissant différents types d'actes pieux pendant le Ramadan – préserver strictement leurs cinq prières quotidiennes dans la Mosquée "Masjid", réciter abondamment le Coran et donner l'aumône. Mais quand le Ramadan prend fin, ils deviennent paresseux dans leur adoration. Parfois, ils abandonnent même les obligations, les prières et ils commettent même des actes interdits. Ainsi, ils démolissent ce qu'ils ont construit et ils détruisent ce qu'ils ont établi. C'est une indication de privation et un signe de perte. Nous demandons à Allah Sa protection ! En effet, ces gens prennent le repentir et l'arrêt des mauvaises actions comme quelque chose de spécifique et limité (seulement) au mois de Ramadan. Donc ils arrêtent de faire ces (bons) actes quand le mois s'arrête. Ainsi, c'est comme s'ils avaient abandonné des Péchés pour Ramadan et pas par crainte d'Allah ! Combien est grand le mal de ces gens qui ne connaissent Allah que pendant le Ramadan ! Vraiment, le succès qu'Allah accorde à Son serviteur réside dans le jeûne du Ramadan. Et Allah l'aide à faire ce qui est une grande bénédiction. Ainsi, cela appelle le serviteur à être reconnaissant envers son Seigneur. Et cette compréhension peut être trouvée dans la Parole d'Allah, après avoir achevé la faveur du mois de jeûne : « Il ne veut pas la difficulté pour vous, afin que vous en complétiez le nombre et que vous proclamiez la grandeur d'Allah pour vous avoir guidés, et afin que vous soyez reconnaissants » [sourate Al-Baqara : 185] Donc celui qui est reconnaissant ayant jeûné, restera sur cette condition et continuera à accomplir des actes pieux. En effet, le vrai musulman est celui qui loue et remercie son Seigneur pour lui avoir accordé la capacité de jeûner et d'accomplir la prière de nuit. Sa condition après le Ramadan est meilleure que celle avant Ramadan. Il est plus prêt à obéir, désireux de faire de bonnes actions et s'empresse d'accomplir les actes obligatoires. Car il a tiré avantage de cette grande école (Ramadan). Celui qui craint que son jeûne ne soit pas accepté, en effet Allah accepte seulement de ceux qui ont la taqwa (crainte emprunte de piété et plus encore, obéissance à Allah et éloignement de Ses interdits). Les pieux prédécesseurs luttèrent pour compléter et perfectionner leurs actes, espérant ensuite, qu'ils seraient acceptés et craignant qu'ils soient rejetés. Des narrations de l'imam 'Ali que la paix et la bénédiction soient sur lui) rapportent qu'il a dit : « Soyez plus concerné par l'acceptation de vos Actes que par l'acte lui-même. N'avez-vous pas entendu Allah dire : « Allah n'accepte que de ceux qui ont taqwa » [sourate Al-Ma'ida : 27] [2] Donc prenez garde, prenez garde- de retourner en arrière après avoir atteint la guidance, de s'égarer après la persévérance ! Et demandez à Allah de vous donner l'endurance dans l'accomplissement des actes pieux et la constance dans l'accomplissement des bonnes actions. Et demandez à Allah qu'Il vous accorde une bonne fin, afin qu'Il accepte Notre Ramadan.

Les prières des nuits	Comment prier
La 1ère nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 15 fois.
La 2ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, al-Qadr (XCVII) 20 fois.
La 3ème nuit	10 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 50 fois.
La 4ème nuit	8 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, al-Qadr (XCVII) 20 fois.
La 5ème nuit	2 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 50 fois et dire 100 fois, après avoir fini : اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ //Allâhumma, salli 'alâ Muhammadinn wa âli Muhammadinn.//Mon Dieu, prie sur Mohammed et sur la famille de Mohammed.
La 6ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, La Royauté (LXVII) 1 fois.
La 7ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, al-Qadr (XCVII) 13 fois.
La 8ème nuit	2 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 10 fois et dire 1000 fois, après le salut final : //سُبْحَانَ اللَّهِSubhana-Ilâh//Gloire à Dieu!
La 9ème nuit	6 rak'at entre [les prières] du Maghreb et du soir et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, le verset du Trône (255/II) 7 fois et après avoir fini, dire 50 fois ://اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ //Allâhumma ,salli 'alâ Muhammadinn wa âli Muhammadinn//Mon Dieu, prie sur Mohammed et sur la famille de Mohammed.
La 10ème nuit	20 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 30 fois.
La 11ème nuit	2 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, al-Kawthâr (CVIII) 20 fois.
La 12ème nuit	8 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, al-Qadr (XCVII) 30 fois.
La 13ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 25 fois.
La 14ème nuit	6 rak'at et [réciter] pour chaque raka'at, après al-Hamd, Le Tremblement de terre (XCIX) 30 fois.
La 15ème nuit	4 rak'at et [réciter] lors des deux 1ères rak'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 100 fois, et lors des deux dernières, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 50 fois.
La 16ème nuit	12 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, La Rivalité (Cil) 12 fois.
La 17ème nuit	2 rak'at et [réciter] lors de la 1ère raka'at, après al-Hamd, la sourate que l'on veut 1 fois, et lors de la seconde, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 100 fois et après avoir fini, dire 100 : لا إله إلا الله //Lâ ilâha illâ-Ilâhu//Il n'y a de Dieu que Dieu.
La 18ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, al-Kawthâr (CVIII) 25 fois.
La 19ème nuit	50 rak'at et réciter pour chaque rak'at, après al-Hamd, Le Tremblement de Terre (XCIX) 50 fois. Et selon l'apparence, ce qui est voulu est la lecture de la sourate Le Tremblement de Terre 1 seule fois pour chaque rak'at. Car il est difficile de lire la sourate Le Tremblement de Terre 2 500 fois en 1 seule nuit.
Les 20ème à	Pour chacune de ces nuits, prier 8 rak'at en récitant ce que l'on veut comme sourate [après al-
La 25ème nuit	8 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 10 fois.
La 26ème nuit	8 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 100 fois.
La 27ème nuit	4 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, La Royauté (LXVII) 1 fois et si ce n'est pas possible, réciter Le Culte Pur (CXII) 25 fois.
La 28ème nuit	6 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, le verset du Trône (255/II) 100 fois, Le Culte Pur (CXII) 100 fois et al-Kawthâr (CVIII) 100 fois. Après avoir fini la prière, prier 100 fois sur le Prophète (s) et sur sa famille.
La 29ème nuit	2 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 20 fois.
La 30ème nuit	12 rak'at et [réciter] pour chaque rak'at, après al-Hamd, Le Culte Pur (CXII) 20 fois. Après avoir fini, prier 100 fois sur Mohammed et la famille impeccable de Mohammed.

Invocation du Prophète Mohammad (p), lors de la rupture du jeûne

Lorsque le Prophète Mohammad (p) rompait une journée de jeûne, il disait :

« Ô Allâh ! Pour Toi j'ai jeûné et grâce à Tes bienfaits (Ta nourriture) j'ai rompu le jeûne et sur toi que j'ai compté

- *Allâhumma laka sumtu wa `alâ rizqika a^{ft}artu wa alayka tawakkaltu.*

«اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ»

Le Messager d'Allah (p) disait :

"La soif s'est dissipée, les vaisseaux se sont irrigués et la récompense est confirmée si Allah le veut"

Imam Mohammad Al-Baqer(p) disait : Dans [le mois de] Ramadan, tu pries puis tu déjeune sauf si tu étais avec une communauté qui attend le déjeuner [=iftar], et si tu étais avec eux alors ne les oppose pas et déjeune puis prie ou alors commence par la prière. On lui a demandé pourquoi donc (quelle est la raison de prioriser la prière au cas où le jeûneur n'est pas avec une communauté qui attend) alors il [Imam Baqer] que la Paix soit sur lui dit : parce qu'il t'arrive 2 obligations le déjeuner et la prière et tu commences par la meilleure et la meilleure est la prière, puis il dit : tu pries en jeûnant, et ta prière est considérée comme telle, et c'est ce que je préfère".

Événements du mois de Ramadan

Premier Ramadan

Bataille de Tabûk, 9 H.

Nomination de l'Imam ar-Ridâ (a) en tant que héritier présomptif de Abd Allah al-Mamun al-'Abbâssi, 200 H.

Décès de Nafisa bt. al-Hasan b. Zayd, l'une des descendantes de l'Imam al-Hasan al-Mujtabâ (a) 207 H.

Décès d'Ibn Sînâ (Avicenne), 428 H.

Trois Ramadan

Décès de Cheikh al-Mufid, 413 H.

Six Ramadan

Monétiser l'argent à l'empreinte légale au nom de l'Imam ar-Ridâ, 201 H.

Sept Ramadan

Naissance d'Ibn Zuhra, 511 H. Il fut faqîh (Juriste), Usulî (savant de la science de principes de la jurisprudence), un mutikallim (Théologien), un nahwî (savant de la science de syntaxe arabe).

Neuf Ramadan

L'offensif des Wahabites contre la ville de Nadjaf, 1225 H.

Décès de l'Ayatollah Sayyid Ali Khu'î, 1428 H.

Dix Ramadan

Décès d'Umm al-Mu'minîn Khadidja, fille de Khuwaylid et première épouse du Prophète (s), 3 avant l'Hégire.

Réception de l'Imam al-Husayn (a) des lettres des gens de Koufa, 60 H.

Douze Ramadan

Révélation des Evangiles au prophète 'Îsâ (a) (Jésus).

Cérémonie du Pacte de Fraternité, (établir les liens de la fraternité entre les compagnons par le Prophète (s) et entre lui-même et l'Imam Ali (a)), 1 H.

Quatorze Ramadan

Martyre d'al-Mukhtâr ath-Thaqafî, 68 H.

Quinze Ramadan

Naissance de l'Imam al-Hasan al-Mujtabâ (a), 3 H.

Nomination de Muhammad b. Abî Bakr, comme gouverneur de l'Egypte, 37/38 H.

Départ de Muslim b. 'Aqîl pour Koufa, 60 H.

Martyre de Muhammad b. Abd Allah b. Hasan (An-Nafs az-Zakîyya), 145 H.

Naissance de Cheikh at-Tûsî, 385 H.

Seize Ramadan

Bataille de Qâdisîyya, 14 H.

Dix-sept Ramadan

Isrâ' et Mi'râj (الاسراء والمعراج) du Prophète (s), 8 av. H.[1]

La bataille de Badr (غزوة بدر الكبرى) en, 2 H.

Décès de Aïcha, l'une des épouses du Prophète (s) 58 H.

Décès de Muhammad b. Muslim Zuharî, narrateur de hadith chiite, 125 H.

Dix-huit Ramadan

Révélation des Psaums au Prophète Daoud (a) (David).

Dix-neuf Ramadan

Nuit de Destin, Première nuit (d'après certains récits).

Frappe meurtrière d'Ibn Muljim sur l'Imam Ali (a), 40 H.

Vingt Ramadan

Conquête de La Mecque par les musulmans, 8 H.

Vingt-et-un Ramadan

Décès de Musâ (a) (Moïse) et de Yûsh b. Nûn (a) (Josué), deux prophètes de Dieu.

Ascension ; l'élévation de 'Îsâ b. Maryam (a) (Jésus Christ) au ciel.

Nuit de Destin, deuxième nuit (d'après certains récits).

Martyre de l'Imam Ali b. Abi Talib (a), 40 H.

Acte d'allégeance à l'Imam al-Hasan al-Mujtabâ (a), 40 H.

Vingt-trois Ramadan

Nuit de Destin et la révélation du Saint Coran (troisième nuit d'après certains récits) 1 H.

Vingt-quatre Ramadan

Décès d'Abû Lahab, 2 H.

Vingt-cinq Ramadan

Disparition de l'Ayatollah Sayyid Mûsâ Sadr en Libye, 1397 H.

Vingt-neuf Ramadan

Bataille de Hunayn, 8 H. (غزوة حنين).

Naissance de 'Alamat al-Hillî, 648 H.

Visitez le site de l'auteur

[Www.islamvictime.com](http://www.islamvictime.com)